



Città di Lucca

Settore Dipartimentale 4 – "Istruzione"

U.O. 4.2 Servizi scolastici

MENU' INVERNALE A.S. 2019/2020

Scuole dell'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA di I° Grado - rev. 29/10/2019



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA
LUNEDI'	04/11/2019 - 13/01/2020 - 09/03/2020	11/11/2019 - 20/01/2020 - 16/03/2020	18/11/2019 - 27/01/2020 - 23/03/2020	25/11/2019 - 03/02/2020 - 30/03/2020	02/12/2019 - 10/02/2020 - 06/04/2020	09/12/2019 - 17/02/2020	16/12/2019 - 24/02/2020	23/12/2019 - 02/03/2020
	Pasta all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta	Riso allo zafferano Omelette al prosciutto Bietole al vapore Pane Frutta	Vellutata di verdure con fiocchi di avena Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Robiola Insalata di cavolo cappuccio e carote filangee Pane Frutta	Pasta al burro Tonno Pisellini Pane Frutta	Passato di legumi con farro Bresaola Fagiolini Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Arista al forno Carote al vapore Pane Frutta
MARTEDI'	05/11/2019 - 14/01/2020 - 10/03/2020	12/11/2019 - 21/01/2020 - 17/03/2020	19/11/2019 - 28/01/2020 - 24/03/2020	26/11/2019 - 04/02/2020 - 31/03/2020	03/12/2019 - 11/02/2020 - 07/04/2020	10/12/2019 - 18/02/2020	17/12/2019 - 25/02/2020	07/01/2020 - 03/03/2020
	Minestra di ceci con orzo Cosce di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Robiola Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Hamburger di manzo Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Matuffi Bocconcini di pollo al limone Carote filangee Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota della Garfagnana Cotoletta di pollo Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP in scaglie * Broccoli al vapore Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Totani con piselli Pane Frutta
MERCOLEDI'	06/11/2019 - 15/01/2020 - 11/03/2020	13/11/2019 - 22/01/2020 - 18/03/2020	20/11/2019 - 29/01/2020 - 25/03/2020	27/11/2019 - 05/02/2020 - 01/04/2020	04/12/2019 - 12/02/2020 - 08/04/2020	11/12/2019 - 19/02/2020	18/12/2019 - 26/02/2020	08/01/2020 - 04/03/2020
	Riso al pesto di broccoli Prosciutto cotto Verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Bocconcini di tacchino all'arancia Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Pasta all'olio extravergine Omelette con patate Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Stracchino Barbabietole al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Tortino di ceci e patate Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Insalata Pane Frutta
GIOVEDI'	07/11/2019 - 16/01/2020 - 12/03/2020	14/11/2019 - 23/01/2020 - 19/03/2020	21/11/2019 - 30/01/2020 - 26/03/2020	28/11/2019 - 06/02/2020 - 02/04/2020	05/12/2019 - 13/02/2020	12/12/2019 - 20/02/2020	19/12/2019 - 27/02/2020	09/01/2020 - 05/03/2020
	Lasagne al pesto Grana Padano DOP in scaglie Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Bresaola Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP in scaglie* Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Tortino di salmone Insalata rosso verde Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger di manzo Carote al vapore Pane Dessert	Pasta all'olio extravergine Arrostito di vitella Purè Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Bocconcini di tacchino all'arancia Pisellini Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt
VENERDI'	08/11/2019 - 17/01/2020 - 13/03/2020	15/11/2019 - 24/01/2020 - 20/03/2020	22/11/2019 - 31/01/2020 - 27/03/2020	29/11/2019 - 07/02/2020 - 03/04/2020	06/12/2019 - 14/02/2020	13/12/2019 - 21/02/2020	20/12/2019 - 28/02/2020	10/01/2020 - 06/03/2020
	Pasta al burro Crocchette di verdura Carote e finocchi filangee Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Bocconcini di merluzzo agli agrumi Pisellini Pane Dessert	Pasta integrale al tonno Tortino di ceci e patate Carote filangee Pane Frutta	Riso alla zucca Stracchino Pisellini Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio Bastoncini di merluzzo al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Riso al pomodoro Tortino di trota della Garfagnana Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Platessa impanata al forno Insalata Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Pecorino Finocchi in insalata Pane Frutta

*- Grana Padano DOP in scaglie come secondo piatto dopo tortelli sono in porzione ridotta (vedi grammature)