

- PERCORSO FORMATIVO -

“La ristorazione scolastica nella giornata alimentare dei nostri figli”

3 INCONTRI DEDICATI A TUTTI I GENITORI

ed in particolare a coloro che fanno parte delle commissioni mensa
attive presso le Scuole del Comune di Lucca

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

A CHI SI RIVOLGE:

Questi incontri formativi sono dedicati a tutti i genitori ed in particolare a coloro che fanno parte delle commissioni mensa attive presso le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie del Comune di Lucca per fornire loro corrette informazioni e chiarire eventuali dubbi sul servizio, sui menu e sui fattori che potrebbero influire sul gradimento del pasto a scuola. I commissari mensa potranno conoscere da vicino le varie fasi del servizio ed acquisire le informazioni e gli strumenti necessari per attuare le verifiche previste dal regolamento.

AMBITI DI INTERESSE: Ristorazione scolastica.

INTRODUZIONE:

Il servizio di Ristorazione Scolastica è costituito da un insieme di fasi e di procedure, che vengono costantemente monitorate dall'Azienda produttrice e dai competenti organismi di controllo.

La conoscenza di questi processi è fondamentale per comprendere come si coniugano la qualità igienico-nutrizionale e la qualità totale del servizio, e consentirà ai componenti delle commissioni mensa di dare una valutazione il più possibile oggettiva del servizio.

In questo contesto si inseriscono i concetti fondamentali di una corretta alimentazione, condizione indispensabile per il mantenimento dello stato di salute e di benessere.

GLI OBIETTIVI:

- Fornire corrette informazioni sui principi che regolano la ristorazione scolastica, sulle azioni messe in atto per garantire un pasto sano e gradevole, analizzando al contempo alcuni fattori che potrebbero influire sul gradimento del pasto a scuola.
- Fornire corrette informazioni sulla differenza tra allergie e intolleranze alimentari, e sulle Linee guida per le “diete speciali” e “diete in bianco”
- Consentire alle famiglie di essere parte attiva in un servizio importante nella vita scolastica dei loro figli, di collaborare con le istituzioni -scuola e Comune- per migliorare il servizio di ristorazione scolastica ed allo stesso tempo riportare all'interno della propria giornata alimentare i concetti acquisiti.
- Fornire conoscenze di base sull'etichettatura e la tracciabilità dei prodotti alimentari.



Percorso formativo

"La ristorazione scolastica nella giornata alimentare dei nostri figli"

IL PROGRAMMA:

1° incontro:

- Le linee guida sulla ristorazione scolastica;
- Lo sviluppo dei menu; la qualità nutrizionale;
- Il concetto di "porzione"; le frequenze settimanali degli alimenti;
- La qualità del pasto: aspetti nutrizionali;
- "A tavola senza rinunciare al gusto": le allergie e le intolleranze alimentari
- Le diete speciali e le diete per i disturbi transitori: linee guida della ristorazione scolastica

2° incontro:

- Le caratteristiche del pasto "veicolato";
- Il Capitolato speciale di appalto: le schede dei prodotti agro alimentari: etichettatura, tracciabilità
- La qualità del pasto: aspetti igienico-sanitari;
- L'autocontrollo ed i processi di fornitura alimentare;
- La sorveglianza nutrizionale: verifiche e controlli;

3° incontro:

- La valutazione del servizio da parte dei componenti delle commissioni mensa.
- Il gradimento del menu scolastico.
- Il ruolo del commissario mensa.
- La scheda di valutazione del servizio di ristorazione scolastica.

Segue visita guidata al centro preparazione pasti.

DOCENZA E CONSULENZE

Dott.ssa Simona Perseo - Biologa nutrizionista
Silvia Quilici - Responsabile servizio di ristorazione scolastica
Azienda Del Monte Ristorazione s.r.l.
Personale dell'ufficio mense scolastiche del Comune di Lucca

DATE DI SVOLGIMENTO

19 novembre 2019

28 novembre 2019

5 dicembre 2019*

* saranno formati 1 o 2 gruppi in base al numero dei partecipanti

ORARI dalle ore 17:00 alle ore 19:30

SEDE DI SVOLGIMENTO

I primi due incontri si terranno presso la sala riunioni del CRED (Centro Risorse Educative e Didattiche di Lucca) Via Sant' Andrea 33, mentre l'incontro del giorno 5 dicembre si terrà presso il Centro Unico di preparazione pasti S. Filippo (visita guidata).



Percorso formativo

"La ristorazione scolastica nella giornata alimentare dei nostri figli"

MODULO DI ISCRIZIONE

agli incontri di formazione per i genitori interessati
Anno Scolastico 2019/2020

da inviare compilata all'Ufficio Pubblica Istruzione ai seguenti indirizzi e-mail:
mbfranceschini@comune.lucca.it; alenci@comune.lucca.it; acelli@comune.lucca.it

ENTRO IL 15 NOVEMBRE 2019

Nominativo: _____

Recapito telefonico: _____ e-mail: _____

Indirizzo: _____

Genitore dell'alunno: _____

iscritto al servizio mensa della scuola:

Infanzia di _____

Primaria di _____

oppure:

Insegnante presso la scuola _____

Si prega di scrivere in modo chiaro e leggibile, grazie!

