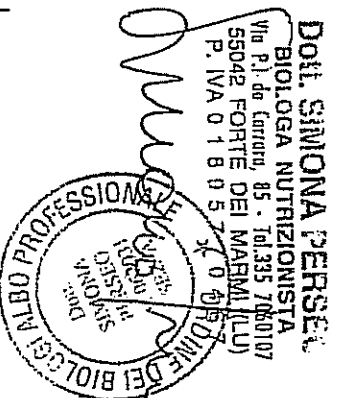


I SETTIMANA  
Comune di Lucca

ASILO NIDO MENU INVERNALE  
TABELLE DIETETICHE DIVEZZI (18-36 MESI) E SEMIDIVEZZI (12-18 MESI)\*

Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Crema d'avena e zucca farina d'avena brodo di verdure (carota, cipolla, sedano, odori) Zucca olio extravergine di oliva	Milnesira di farro q.b. Fagioli secchi Farro pomodoro pelati odori patate,carote,cipolle olio extravergine	Passato verdura con grand sarceno gr20 Erano sarceno gr15 Verdure miste gr50 q.b. (carota, sedano zucchini, patato) q.b. olio extravergine di oliva	Riso allo zafferano Riso parboiled Zafferano brodo vegetale gr20 olio extravergine gr 70 d'oliva Burro parmigiano	Pasta al pomodoro gr40 Pasta gr40 q.b. pomodori pelati q.b. olio extravergine Parmigiano gr5 gr3 gr2 Tortino di ceci e patate gr5 Patate ceci gr30
Plattessa con patate e carote Filetti di platessa olio extravergine di oliva Prezzenula,aglio rosmarino Patate carote olio extravergine di oliva	Svizzera gr70 macinato magro di vitellone gr50 olio extravergine di oliva q.b. odori gr25 Patate lesse gr50 patate olio extravergine	Parmigiano gr50 Strocchino gr5 q.b. Verdure miste di vapore carote broccoli gr80 patate gr5 Pane gr40	Polpettine di miglio gr5 e bietole Miglio gr5 Bietole ricotta gr30 uova parmigiano pangrattato pisellini gr30 Piselli gr30 olio extravergine cipolla gr40	Cavolfiore gr40 olio extravergine gr5 olio extravergine q.b. Pane gr40 Fruita gr100
Kcal 509,25	Kcal 451,41	Kcal553,16	Kcal 476,59	Kcal 442,62

\*Le tabelle dietetiche sono applicabili anche ai semidivezzi secondo le modalità previste dalle LINEE GUIDA per la Ristorazione Scolastica degli Asili Nido





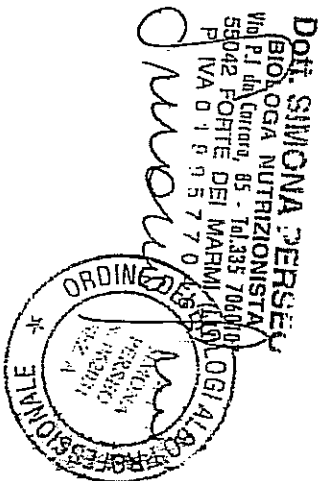
III SETTIMANA  
Comune di Lucca

ASILO NIDO MENU INVERNALE

TABELLE DIETETICHE DIVEZZI (18-36 MESI) E SEMIDIVEZZI (12-18 MESI)\*

Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta di pomodoro Pasta pomodori pelati olio extravergine Parmigiano Bocconcini di tacchino all'arancia fesa di tacchino Farina 00 olio extravergine di oliva succa d'arancia odori Purè di broccoli Patate broccoli latte p.s. burro	Pasta al pesto Pasta gr50 Prali gr50 olio extravergine gr5 di oliva parmigiano basilico gr50 Palpette di nasello gr5 nasello gr5 Patate q.b. latte p.s. q.b. uova pastorizzati burro	Semolino in brodo vegetale gr50 semolino gr3 brodo vegetale (carote, patate, gr5 sedano, prezzemol gr 2 Arrosto di vitello q.b. Vitello farina cipolla,caroto, sedano gr30 erbe aromatiche gr20 succo di limone gr4 Olio extrav. 1x10p gr3 Spinaci q.b. Spinaci q.b. Olio extravergine d'oliva gr5	Lasagne al pomodoro gr25 Lasagne pomodori pelati olio extravergine Parmigiano Latte p.s. gr50 farina q.b. burro gr10 parmigiano q.b. noce moscata q.b. gr5 Ceci/ fagioli Olio extraverginegr5	Gnocchetti al pomodoro e ricotta gr40 gr50 gnocchetti gr5 pomodori pelati gr5 ricotta gr5 olio extravergine gr10 Parmigiano gr2 gr5 Prosciutto cotto q.b. Prosciutto cotto gr30 Barbabietola con olio Barbabietole Olio extravergine d'oliva gr5
Pane Frutta	patate gr40 carote Pane gr100 Frutta	gr30 gr50 Pane gr40 Torta di carote** gr100	gr40 Pane gr50 Frutta	gr40 Pane gr100 Frutta
Kcal345,88	Kcal 501,69	Kcal 446,11	Kcal 457,54	Kcal 451,33

\*Le tabelle dietetiche sono applicabili anche ai semidivezzi secondo le modalità previste dalle LINEE GUIDA per la Ristorazione Scolastica degli Asili Nido



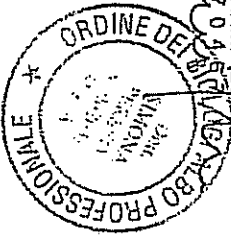
IV SETTIMANA  
Comune di Lucca

ASILO NIDO MENU INVERNALE

TABELLE DIETETICHE DIVEZZI (18-36 MESI) E SEMIDIVEZZI (12-18 MESI)\*

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al burro Pasta Latte p.s. burro parmigiano Scaloppine di pollo al limone petto di pollo farina oo Olio extravergine di oliva Succo di limone Purè di patate e carote Patate carota latte p.s. burro	Milnesstra di ceci con orzo Orzo ceci secchi pomodoro pelati odori patate,carote,cipoll olio extravergine di oliva Prosciutto cotto Bietole olio extravergine di oliva	Passato di verdura con orzo Miglio decorticato verdure miste (car Sedano zucchini, patato) Olio extrav. a crud Parmigiano Primasale	Polenta con filetti di platessa al pomodoro polenta platessa pomodori pelati Olio extravergine di oliva Verdure miste a forno Carote Patate fagiolini Olio extravergine di oliva	Riso alla zucca Riso parboiled zucca latte p.s. burro parmigiano cipolla, caroto, sedano Frittatina colorata Lova pastorizzata Broccoli carote cipolle latte p.s. parmigiano Verdure miste al vapore
Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Torta di mele	Pane Frutta	carote cavolfiore Pane Frutta
Kcal 353,69	Kcal 395,56	Kcal 397,72	Kcal 384,94	Kcal 434,51

\*Le tabelle dietetiche sono applicabili anche ai semidivezzi secondo le modalità previste dalle LINEE GUIDA per la Ristorazione Scolastica degli Asili Nido


 DR. SIMONA BIONDA  
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
 Via P. In Curia, 85 - Tel. 335 7060707  
 55042 FORTE DEI MARMI (LU)  
 P. IVA 08957704557

TORTE  
Comune di Lucca

ASILO NIDO MENU INVERNALE

TABELLE DIETETICHE DIVEZZI (18-36 MESI) E SEMIDIVEZZI (12-18 MESI)\*

Torta di mele e pere (per 10 bambini)

Yogurt bianco	gr125
zucchero	gr100
farina	gr150
mele o pere	2
succo di frutta	gr125
olio extravergine d'oliva	2 cucchiai
uova	1

Torta di yogurt (per 10 bambini)

Yogurt bianco	gr300
zucchero	gr100
farina	gr150
succo di frutta	gr125
olio extravergine d'oliva	2 cucchiai
uova	1
lievito	1 bustina

Torta di carote (per 10 bambini)

Yogurt bianco	gr125
zucchero	gr100
farina	gr150
carote	3
succo di frutta	gr125
olio extravergine d'oliva	2 cucchiai
uova	1

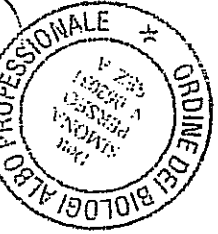
**DOCT. SIMONA VERESI**  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA OGILALBO PROFESSIONALE  
Via Pl. dei Carrara, 85 - tel. 335/2060107  
55042 FORTE DEI MARMI (LU) - 0567/51120  
P. IVA 01895770501





Merende Invernali a.a. 2015-2016

	1	2	3	4
Lun	Succo di mela e biscotti Kcal 104,1 P 5,1 G 75,1 L 13,7	Latte con orzo e biscotti Kcal 147,08 P 12,6 G 55,7 L 31,2	The con pane e miele Kcal 102,2 P 7,8 G 88,9 L 3,4	Yogurt alla frutta Kcal 110,19 P 12,7 G 53,6 L 33,7
Mar	Yogurt alla frutta Kcal 110,19 P 12,7 G 53,6 L 33,7	The con pane e marmellata Kcal 97,14 P 8,2 G 88,3 L 3,5	Macedonia o frutta mista con biscotti Kcal 153,01 P 7,3 G 85,5 L 7,4	Latte di riso Kcal 196,28 P 13,8 G 62,3 L 25,1
Mer	The con pane e miele Kcal 102,2 P 7,8 G 88,9 L 3,4	Yogurt alla frutta Kcal 110,19 P 12,7 G 53,6 L 33,7	Latte d'avena Kcal 188,45 P 20,3 G 60,5 L 35,1	Macedonia o frutta mista con biscotti Kcal 153,01 P 7,3 G 85,5 L 7,4
Gio	Macedonia o frutta mista con biscotti Kcal 153,01 P 7,3 G 85,5 L 7,4	Latte di riso Kcal 196,28 P 13,8 G 62,3 L 25,1	Yogurt alla frutta Kcal 110,19 P 12,7 G 53,6 L 33,7	The con pane e marmellata Kcal 97,14 P 8,2 G 88,3 L 3,5
Ven	Latte d'avena Kcal 188,45 P 20,3 G 60,5 L 35,1	Macedonia o frutta mista con biscotti Kcal 153,01 P 7,3 G 85,5 L 7,4	Succo di mela e biscotti Kcal 104,1 P 5,1 G 75,1 L 13,7	Latte con orzo e biscotti Kcal 147,08 P 12,6 G 55,7 L 31,2



**Dott. SIMONA ZERESE**  
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
 Via P. de Corroia, 15 - Tel. 385 7190107  
 35044 VERGINE DEL MARINO (LU)  
 P. IVA 0895770467