



Città di Lucca

Settore Dipartimentale 4 – "Istruzione"  
U.O. 4.2 Servizi scolastici**MENU' AUTUNNALE A. S. 2019/2020**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA
LUNEDI	23/09/2019	30/09/2019	07/10/2019	14/10/2019	21/10/2019	28/10/2019
	Passato di verdura con miglio Arista al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Bresaola Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchine Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Passato di verdura <sup>1</sup> con Riso integrale Pizza Margherita  Yogurt alla Frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di pollo al forno <sup>1</sup> Insalata Pane Frutta
MARTEDI	24/09/2019	01/10/2019	08/10/2019	15/10/2019	22/10/2019	29/10/2019
	Pasta alla pizzaiola Stracchino Patate al forno Pane Frutta	Passato di verdura con Riso integrale Pizza Margherita  Yogurt alla Frutta	Minestra di ceci con orzo Cosci di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta	Pasta Integrale al pesto Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Riso all'olio extra vergine di oliva Tortino di salmone Pisellini Pane Dessert
MERCOLEDI	25/09/2019	02/10/2019	09/10/2019	16/10/2019	23/10/2019	30/10/2019
	Riso all'olio extravergine di oliva Totani con piselli <sup>4</sup> Pane Dessert	Pasta al ragù Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Riso al pomodoro Omelette agli spinaci Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine di oliva Hamburger di carne Carote filangee Pane Frutta	Riso zafferano e ceci Platessa gratinata Barbabietole al vapore <sup>4</sup> Pane Frutta	Passato di verdure con miglio Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta
GIOVEDI	26/09/2019	03/10/2019	10/10/2019	17/10/2019	24/10/2019	31/10/2019
	Pasta ai filetti di trota della Garfagnana Prosciutto crudo/ <b>cotto</b> Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine di oliva Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate lessate Pane	Pasta al salmone* Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza margherita  Yogurt alla frutta	Pasta al ragu' di pesce Scaglie di grana Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di Vitella Purè di patate Pane Frutta
VENERDI	27/09/2019	04/10/2019	11/10/2019	18/10/2019	25/10/2019	01/11/2019 (festivo)
	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Insalata Pane Frutta	Pasta alla Norma Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote stufate Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di pesce (trota della Garfagnana) Pisellini Pane Frutta	Pasta all'olio extra vergine di oliva Crocchette di verdura Insalata Pane Frutta	Lasagne al pesto Prosciutto crudo/ <b>cotto</b> Carote filangee Pane Frutta

**Pietanze scritte in ROSSO** = differenziazione per le scuole dell'infanzia

1 Per la preparazione di primi piatti quali passati di verdura viene utilizzata una base di verdure surgelate

2 La cotoletta di pollo e i bastoncini di pesce (merluzzo) sono prodotti surgelati e prefritti appositamente autorizzati in deroga al CSA

3 Il pesce è di tipo surgelato ad eccezione del tonno che è all'olio di oliva e della trota della Garfagnana che è un prodotto fresco.

4 I piselli ed alcuni tipi di verdura quali fagiolini, verdure a foglia (spinaci, bietole, ...) sono surgelati, così come alcune verdure che in alcuni periodi dell'anno non sono reperibili allo stato fresco o per particolari esigenze di lavorazione