



Città di Lucca

SETTORE 4 – Servizi alle imprese, all'attività edilizia e all'istruzione"

U.O. 4.4 Servizi scolastici



Ai Dirigenti scolastici degli Istituti comprensivi del Comune di Lucca

e p.c. Ai componenti delle commissioni mensa

Alla Ditta Del Monte ristorazione s.r.l.

LORO SEDI

**Oggetto:** Progetto "A tutta frutta" - Somministrazione della frutta a merenda anziché a fine pasto nelle scuole.

Il progetto "A tutta frutta" prevede la possibilità di somministrare la frutta al momento della ricreazione anziché a fine pasto a cura del personale scolastico.

Attivare questa "buona pratica" consente di limitare l'utilizzo di merende inappropriate che inibiscono l'appetito al momento del pranzo a scuola e di riportare l'attenzione delle famiglie sulla corretta distribuzione dei pasti nella giornata.

Il progetto segue le indicazioni delle linee guida nazionali e regionali sulla ristorazione scolastica in materia di educazione alimentare ed è un'opportunità per impiegare la ristorazione scolastica nel promuovere stili di vita sani ed equilibrati dal punto di vista nutrizionale.

Mangiare la frutta a metà mattina assicura ai bambini la quantità di vitamine e altre sostanze fondamentali per la loro crescita sana ed evita lo spreco della frutta a fine pasto, infatti spesso i bambini non la mangiano in quanto già sazi.

A questo scopo è stata individuata e condivisa con il Responsabile U.F. Sanità pubblica veterinaria – Sicurezza alimentare Zona di Lucca (ASL Toscana Nord ovest), in collaborazione con la Ditta affidataria del servizio di ristorazione scolastica, una procedura per la sbucciatura e la somministrazione della frutta a merenda di metà mattina anziché a pranzo, a cura del personale scolastico, che garantisca le opportune condizioni igienico sanitarie.

Tale iniziativa, attivata nell'A.S. 2016/2017, è rivolta alle scuole dell'infanzia e primarie che ne facciano richiesta, e sarà attuata sulla base dei giorni di rientro.

### **Come funziona:**

- 1) La procedura prevede che il personale scolastico interessato – su base volontaria – effettui un "addestramento" di **n° 2 ore x n° 1 giorno** per avere i requisiti necessari alla sbucciatura ed alla somministrazione della frutta. La gestione dell'*addestramento* sarà a cura della Ditta affidataria del servizio di ristorazione scolastica;
- 2) Le scuole che vogliono attuare questa proposta devono presentare richiesta sottoscritta dal/la Dirigente scolastico/a ai nostri uffici compilando il modulo allegato;



Città di Lucca

- 3) La frutta verrà consegnata, come di prassi, con il pasto e consumata per la merenda di metà mattina il giorno seguente. Il servizio sarà attivo anche nei giorni in cui il menù prevede il dessert e/o yogurt;
- 4) La Ditta affidataria del servizio fornirà inoltre gli strumenti per la sbucciatura e la somministrazione della frutta a ricreazione alle scuole interessate, operazioni che comunque dovranno avvenire al di fuori dei locali mensa;
- 5) La sbucciatura e la somministrazione della frutta sarà pertanto effettuata a cura del personale scolastico opportunamente istruito.

**Per attuare la somministrazione della frutta a metà mattina anziché a fine pasto nelle scuole occorre:**

- che tutti i genitori siano informati e concordi;
- che la scuola presenti una richiesta (vedi modulo allegato) sottoscritta dal/la Dirigente scolastico/a ai nostri uffici.

**Cronogramma:**

Termine presentazione della richiesta (vedi modulo allegato): **15 ottobre 2017**

Data corso formazione: **26 ottobre 2017** (segue comunicazione)

Data prevista per l'attivazione:

- Per le scuole che hanno aderito nello scorso anno scolastico: **2 ottobre 2017**
- Per le scuole che aderiscono per la prima volta: **2 novembre 2017**

Lucca, 18 settembre 2017

Il Responsabile dell' U.O. 4.4.  
Dott. Pietro Belmonte