



Città di Lucca

Settore Dipartimentale 4 – "Istruzione"  
U.O. 4.2 Servizi scolastici

## MENU' AUTUNNALE A. S. 2021/2022

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA
LUNEDI	20/09/21 - 01/11/21 (festivo)	27/09/21	04/10/21	11/10/21	18/10/21	25/10/21
	Passato di verdura <sup>1</sup> con Riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Pasta integrale al pesto Affettato di tacchino Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote filangee Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchine Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso all'olio extravergine di oliva Totani con piselli <sup>4</sup> Pane Dessert	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di pollo al forno <sup>1</sup> Insalata Pane Frutta
MARTEDI	21/09/21 - 02/11/21	28/09/21	05/10/21	12/10/21	19/10/21	26/10/21
	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con Riso integrale Frittata di patate Pomodori Yogurt alla Frutta	Pasta al salmone* Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta	Pasta Integrale al pesto Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Riso all'olio extra vergine di oliva Tortino al salmone Pisellini Pane Dessert
MERCOLEDI	22/09/21 - 03/11/21	29/09/21	06/10/21	13/10/21	20/10/21	27/10/21
	Passato di verdura con miglio Bocconcini di pollo al limone Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Riso al pomodoro Omelette agli spinaci Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine di oliva Hamburger di carne Carote filangee Pane Frutta	Pasta al ragu' di pesce Scaglie di grana Finocchi in insalata Pane Frutta	Lasagne al pesto Prosciutto crudo/ <b>cotto</b> Carote filangee Pane Frutta
GIOVEDI	23/09/21 - 04/11/21	30/09/21	07/10/21	14/10/21	21/10/21	28/10/21
	Pasta integrale al tonno Prosciutto crudo/ <b>cotto</b> Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine di oliva Arista al forno Patate lesstate Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Cosci di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza margherita Yogurt alla frutta	Riso allo zafferano Platessa gratinata Barbabietole al vapore <sup>4</sup> Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di Vitella Purè di patate Pane Frutta
VENERDI	24/09/21 - 05/11/21	01/10/21	08/10/21	15/10/21	22/10/21	29/10/21
	Pasta alla pizzaiola Stracchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta alla Norma Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote stufate Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta all'olio extra vergine di oliva Crocchette di verdura Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con miglio Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta

**Pietanze scritte in ROSSO** = differenziazione per le scuole dell'infanzia

1 Per la preparazione di primi piatti quali passati di verdura viene utilizzata una base di verdure surgelate

2 La cotoletta di pollo e i bastoncini di pesce (merluzzo) sono prodotti surgelati e prefritti appositamente autorizzati in deroga al CSA

3 Il pesce è di tipo surgelato ad eccezione del tonno che è all'olio di oliva e della trota della Garfagnana che è un prodotto fresco.

4 I piselli ed alcuni tipi di verdura quali fagiolini, verdure a foglia (spinaci, bietole, ...) sono surgelati, così come alcune verdure che in alcuni periodi dell'anno non sono reperibili allo stato fresco o per particolari esigenze di lavorazione