

Menù Primaveraile Nido

	1	2	3	4
Lunedì	<p>Pasta al Pesto Scaloppine di pollo al limone Pomodori Pane Frutta Kcal 395,39</p>	<p>Riso alle zucchini Sformatino di fagiolini Insalata Pane Frutta Kcal 433,37</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di platessa al forno Insalata pane Frutta Kcal 468,89</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico Nasello al limone Purè di carote e fagiolini Pane Frutta Kcal 433,92</p>
Martedì	<p>Riso alle carote Frittatina di verdure Insalata Pane Frutta Kcal 452,12</p>	<p>Passato di verdure con quinoa Fagioli/ Ceci lessi Pane Frutta Kcal 420,70</p>	<p>Minestra di ceci con orzo Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta Kcal 434,14</p>	<p>Pasta al ragù vegetale Scaloppine di vitello al limone Pomodori Pane Frutta Kcal 404,55</p>
Mercoledì	<p>Pasta con filetti di sogliola e Pomodori Svizzera Carote Pane Torta alle carote Kcal 587,88</p>	<p>Pasta al ragù Pisellini Pane Torta di mele Kcal 505,33</p>	<p>Riso al basilico Sformatino di zucchini Pomodori Pane Gelato Kcal 461,73</p>	<p>Riso ai totani Ricotta Carote Pane Torta di pere Kcal 551,96</p>
Giovedì	<p>Pasta al pomodoro e basilico Platessa al forno con zucchini e carote Pane Frutta Kcal 393,54</p>	<p>Pasta con salmone Stracchino patate, zucchini, carote al vapore Pane Frutta Kcal 504,44</p>	<p>Passato di Verdura con miglio Arrosto di tacchino Purè di patate Pane Frutta Kcal 439,32</p>	<p>Pasta all'olio extravergine di oliva Polpettine di miglio e lenticchie rosse decorticate Zucchini Pane Frutta Kcal 445,52</p>
Venerdì	<p>Gnocchetti al pomodoro Polpettine di carne Purè di carote e fagiolini Pane Frutta Kcal 456,94</p>	<p>Pasta al burro Nasello al forno con patate e pomodori Pane Frutta Kcal 415,51</p>	<p>Gnocchi alla romana Primosale Carote e zucchini Pane Frutta Kcal 372,38</p>	<p>Pasta al pesto Svizzera Patate lesse Pane Frutta Kcal 450,69</p>



DOTT. SILENZA MONTE
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA
 Via P. di Corona, 85 - Tel. 395 786070
 55042 FORTI DEI MARMI (LU)
 P. IVA 01895477046