



Città di Lucca

SETTORE 4 – Servizi alle imprese, all'attività edilizia e all'istruzione"
U.O. 4.4 Servizi scolastici

MENU' INVERNALE A.S. 2018/2019

- Scuole dell'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA di I° Grado - rev. 29/10/2018



| | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA | 5^ SETTIMANA | 6^ SETTIMANA | 7^ SETTIMANA | 8^ SETTIMANA |
|-----------|---|---|--|---|--|--|---|---|
| LUNEDI | 12/11/2018 - 21/1/2019 - 18/3/2019 | 19/11/2018 - 28/1/2019 - 25/3/2019 | 26/11/2018 - 4/2/2019 - 1/4/2019 | 3/12/2018 - 11/2/2019 - 8/4/2019 | 10/12/2018 - 18/2/2019 - 15/4/2019 | 17/12/2018 - 25/2/2019 | 7/1/2019 - 4/3/2019 | 14/1/019 - 11/3/2019 |
| | Pasta all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta | Riso allo zafferano Omelette al prosciutto Bietole al vapore Pane Frutta | Vellutata di verdure Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta | Pasta integrale al pesto Robiola Insalata di cavolo cappuccio e carote filangee Pane Frutta | Pasta al burro Tonno Pisellini Pane Frutta | Passato di legumi con farro Bresaola Fagiolini Pane Frutta | Pasta alla pizzaiola Arista al forno Carote al vapore Pane Frutta |
| MARTEDI | 13/11/2018 - 22/1/2019 - 19/3/2019 | 20/11/2018 - 29/1/2019 - 26/3/2019 | 27/11/2018 - 5/2/2019 - 2/4/2019 | 4/12/2018 - 12/2/2019 - 9/4/2019 | 11/12/2018 - 19/2/2019 - 16/4/2019 | 18/12/2018 - 26/2/2019 | 8/1/2019 - 5/3/2019 | 15/1/2019 - 12/3/2019 |
| | Minestra di ceci con orzo Cosce di pollo al forno Insalata Pane Frutta | Lasagne al pomodoro Robiola Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta | Riso all'olio extravergine Hamburger di manzo Misto bicolore al vapore Pane Frutta | Matuffi Bocconcini di pollo al limone Carote filangee Pane Frutta | Pasta ai filetti di trota della Garfagnana Cotoletta di pollo Spinaci all'olio Pane Frutta | Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt | Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP in scaglie * Broccoli al vapore Pane Frutta | Riso all'olio extravergine Totani con piselli Pane Frutta |
| MERCOLEDI | 14/11/2018 - 23/1/2019 - 20/3/2019 | 21/11/2018 - 30/1/2019 - 27/3/2019 | 28/11/2018 - 6/2/2019 - 3/4/2019 | 5/12/2018 - 13/2/2019 - 10/4/2019 | 12/12/2018 - 20/2/2019 - 17/4/2019 | 19/12/2018 - 27/2/2019 | 9/1/2019 - 6/3/2019 | 16/1/2019 - 13/3/2019 |
| | Riso al pesto di broccoli Prosciutto cotto Verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta | Passato di verdura con miglio Bocconcini di tacchino all'arancia Carote al vapore Pane Frutta | Pasta al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Spinaci all'olio Pane Frutta | Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt | Pasta all'olio extravergine Omelette con patate Insalata Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Stracchino Carote stufate in bianco Pane Frutta | Pasta integrale al pesto Tortino di ceci e patate Finocchi in insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Insalata Pane Frutta |
| GIOVEDI | 15/11/2018 - 24/1/2019 - 21/3/2019 | 22/11/2018 - 31/1/2019 - 28/3/2019 | 29/11/2018 - 7/2/2019 - 4/4/2019 | 6/12/2018 - 14/2/2019 - 11/4/2019 | 13/12/2018 - 21/2/2019 | 20/12/2018 - 28/2/2019 | 10/1/2019 - 7/3/2019 | 17/1/2019 - 14/3/019 |
| | Lasagne al pesto Grana Padano DOP in scaglie Fagiolini Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Bresaola Misto bicolore al vapore Pane Frutta | Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP in scaglie* Broccoli al vapore Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine Tortino di salmone Insalata rosso verde Pane Frutta | Riso al pomodoro Hamburger di manzo Carote al vapore Pane Dessert | Pasta all'olio extravergine Arrostato di vitella Purè Pane Frutta | Riso all'olio extravergine Bocconcini di tacchino all'arancia Pisellini Pane Frutta | Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt |
| VENERDI | 16/11/2018 - 25/1/2019 - 22/3/2019 | 23/11/2018 - 1/2/2019 - 29/3/2019 | 30/11/2018 - 8/2/2019 - 5/4/2019 | 7/12/2018 - 15/2/2019 - 12/4/2019 | 14/12/2018 - 22/2/2019 | 21/12/2018 - 1/3/2019 | 11/1/2019 - 8/3/2019 | 18/1/2019 - 15/3/2019 |
| | Pasta al burro Tortino di spinaci Carote e finocchi filangee Pane Frutta | Riso all'olio extravergine Totani con piselli Pane Dessert | Pasta integrale al tonno Tortino di ceci e patate Carote filangee Pane Frutta | Riso alla zucca Stracchino Pisellini Pane Frutta | Vellutata di verdure con grano saraceno Bastoncini di merluzzo al forno Fagioli cannellini Pane Frutta | Riso al pomodoro Tortino di trota della Garfagnana Finocchi in insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Platessa impanata al forno Insalata Pane Frutta | Ravioli burro e salvia Pecorino Finocchi in insalata Pane Frutta |

*= Grana Padano DOP in scaglie come secondo piatto dopo tortelli sono in porzione ridotta (vedi grammature)