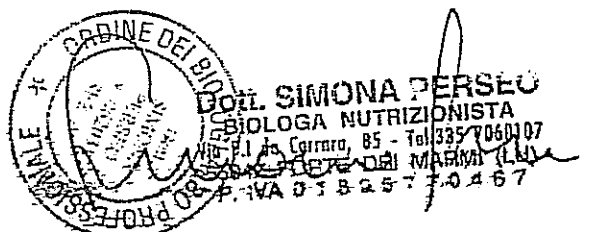


DIETE SPECIALI MENU' INVERNALE NIDI A.A. 2015-2016

	1	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza a Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Crema d'avena Filetti di polso a forno con patate e carote Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	Crema d'avena Frittatina colorata con patate e carote Pane Frutta	IDEM	IDEM	Crema d'avena Frittatina colorata con patate e carote Pane Frutta	Crema d'avena Bocconcini di seitan a forno con patate e carote Pane Frutta
Mer	Minestra di farro Svizzera Patate lesse Pane Frutta	IDEM	Minestra di farro senza pomodoro Svizzera Patate lesse Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	Minestra di farro ceci/fagioli lessi Patate lesse Pane Frutta	Minestra di farro ceci/fagioli lessi Patate lesse Pane Frutta	Minestra di farro ceci/fagioli lessi Patate lesse Pane Frutta
Mer	Passata verdura con grano saraceno Stroccino Verdure miste al vapore Pane Torta alla yogurt	Passata verdura con grano saraceno Frittatina colorata Verdure miste al vapore Pane DESSERT SENZA LATTE E DERIVATI	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Passata verdura con grano saraceno Tofu Verdure miste al vapore Pane Dessert senza latte e uova
Giov	Riso allo zafferano Polpettine di miglio e bietole Pisellini Pane Frutta	Riso allo zafferano senza latte e derivati Polpettine di miglio e bietole senza latte e derivati Pisellini Pane Frutta	IDEM	Riso allo zafferano Polpettine di miglio e bietole senza uova Pisellini Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Riso allo zafferano Polpettine di miglio e bietole Pisellini Pane Frutta
Ven	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e derivati Pane Frutta	Pasta all'olio Tortino di ceci e patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza uova Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e uova Pane Frutta

ORDINE DEI PROFESSIONISTI  
 Dott. SIMONA PERSEI  
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
 Via T. da Carrara, 85 - Tel. 335 7860107  
 55046 TORRE DEL MARMO (LU)

	2	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza a Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Riso al pomodoro Frittatina di spinaci Carote al vapore Pane Frutta	Riso al pomodoro senza latte e derivati Frittatina di spinaci Carote al vapore Pane Frutta	Riso all'olio Frittatina di spinaci Carote al vapore Pane Frutta	Riso al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Riso al pomodoro Tofu e spinaci Carote al vapore Pane Frutta
Mar	Pasta all'olio extravergine Prosciutto cotto Verdure miste al vapore Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta all'olio extravergine Stracchino Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Stracchino Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Stracchino Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine ceci/fagioli Verdure miste al vapore Pane Frutta
Mer	Pastina In brodo di carne Bocconcini di pollo al forno Patate lesse Pane Torta di pere	IDEM DISSERT SENZA LATTE E DERIVATI	IDEM	Pastina In brodo di carne Bocconcini di pollo al forno Patate lesse Pane DISSERT SENZA UOVA	IDEM	IDEM	Pastina In brodo di verdure Frittata colorata Patate lesse Pane Torta di pere	Pastina In brodo di verdure Bocconcini di salmone al forno Patate lesse Pane Torta di pere	Pastina In brodo di carne Bocconcini di salmone al forno Patate lesse Pane Torta di pere
Gio	Passato di lenticchie con pastina Sfornatino di broccoli e carote Pane Frutta	passato di lenticchie con pastina Sfornatino di broccoli e carote senza latte e derivati Pane Frutta	Passato di lenticchie con pastina senza pomodoro Sfornatino di broccoli e carote Pane Frutta	Passato di lenticchie con pastina Sfornatino di broccoli e carote senza uova Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Passato di lenticchie con pastina Sfornatino di broccoli e carote no latte e uova Pane Frutta
Ven	Polenta con filetti di platessa al pomodoro con verdure miste al forno Pane Frutta	IDEM	Polenta con filetti di platessa senza pomodoro con verdure miste al forno Pane Frutta	IDEM	Polenta con fagioli con verdure miste al forno Pane Frutta	IDEM	IDEM	Polenta con fagioli con verdure miste al forno Pane Frutta	Polenta con fagioli con verdure miste al forno Pane Frutta

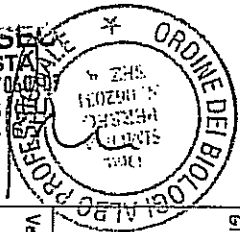


Dot. SIMONA VERSECCO  
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA  
 Via P. I. da Carrara, 85 - Tel. 335 7060107  
 55042 FORTE DEI MARMI (LU)  
 P. IVA 01825770467



	3	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lin	Pasta al pomodoro baccanelli di tacchino all'arancia Purè di broccoli Pane Frutta	Pasta al pomodoro baccanelli di tacchino all'arancia Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'olio baccanelli di tacchino all'arancia Purè di broccoli Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro Tonno Purè di broccoli Pane Frutta	Pasta al pomodoro Baccanelli di seitan all'arancia Purè di broccoli Pane Frutta	Pasta al pomodoro Baccanelli di seitan all'arancia Purè di broccoli Pane Frutta
Mar	Pasta al pesto Polpettine di masella al forno con patate e carote Pane Frutta	Pasta all'olio Polpettine di masella al forno senza latte e derivati con patate e carote Pane Frutta	IDEM	Pasta all'olio Polpettine di masella al forno senza uova con patate e carote Pane Frutta	Pasta al pesto Ceci/fagioli lessi con patate e carote Pane Frutta	IDEM	IDEM	Pasta al pesto Ceci/fagioli lessi con patate e carote Pane Frutta	Pasta al pesto Ceci/fagioli lessi con patate e carote Pane Frutta
Mer	Semolino in brodo vegetale Arrostato di vitella Spinaci Pane Torta di carote	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Semolino in brodo vegetale Frittatina colorata Spinaci Pane Torta di carote	Semolino in brodo vegetale Frittatina colorata Spinaci Pane Torta di carote	Semolino in brodo vegetale Lenticchie e Spinaci Pane Dessert senza latte e uova
Giov	Lasagne al pomodoro Ceci/fagioli Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ceci/fagioli Pane Frutta	Pasta all'olio Ceci/fagioli Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Ven	Gnocchetti al pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Barbabietola con olio Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro Prosciutto cotto Barbabietola con olio Pane Frutta	Gnocchetti alla ricotta Prosciutto cotto Barbabietola con olio Pane Frutta	IDEM	IDEM	Gnocchetti al pomodoro e ricotta Stracchino Barbabietola con olio Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro e ricotta Stracchino Barbabietola con olio Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro e ricotta Stracchino Barbabietola con olio Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro e ricotta Tofu Barbabietola con olio Pane Frutta

**DOT. SIMONA PERSEI**  
**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**  
 Via P.I. da Cairano, 85 - Tel. 335 704093  
 55042 FORTE DEI MARMI  
 P.IVA 01805770464



	4	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	Intolleranza No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al burro Scaloppine di pollo al limone Pure di carote e patate Pane Frutta	Pasta all'olio Scaloppine di pollo al limone carote e patate Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta al burro piattessa al forno Pure di carote e patate Pane Frutta	Pasta al burro Bacconcini di seitan al limone Pure di carote e patate Pane Frutta	Pasta al burro Bacconcini di seitan al limone Pure di carote e patate Pane Frutta
Mart	Minestra di ceci con orzo Prosciutto cotto Bietole Pane Frutta	IDEM	Minestra di ceci con orzo senza pomodoro Prosciutto cotto Bietole Pane Frutta	IDEM	IDEM	Minestra di ceci con orzo Ricotta Bietole Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Ricotta Bietole Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Ricotta Bietole Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Tofu Bietole Pane Frutta
Mer	Passato di verdura con miglio primosale Carote e pisellini Pane Torta di mele	Passato di verdura con miglio Tonno Carote e pisellini Pane DESSERT SENZA LATTE E DERIVATI	IDEM	IDEM DESSERT SENZA UOVA	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Passato di verdura con miglio ceci/fagioli Carote e pisellini Pane
Gio	Polenta con filetti di platessa al pomodoro Verdure miste al forno Pane Frutta	IDEM	Polenta con filetti di platessa senza pomodoro Verdure miste al forno Pane Frutta	IDEM	Polenta con fagioli al pomodoro Verdure miste al forno Pane Frutta	IDEM	IDEM	Polenta con fagioli al pomodoro Verdure miste al forno Pane Frutta	Polenta con fagioli al pomodoro Verdure miste al forno Pane Frutta
Ven	Riso alla zucca Frittatina colorata Verdura cotta Pane Frutta	Riso alla zucca Frittatina colorata SENZA LATTE E DERIVATI Verdura cotta Pane Frutta	IDEM	Riso alla zucca Stracchino Verdura cotta Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Riso alla zucca Lenticchie Verdura cotta Pane Frutta