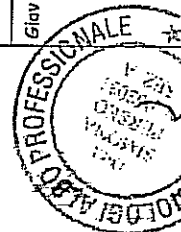


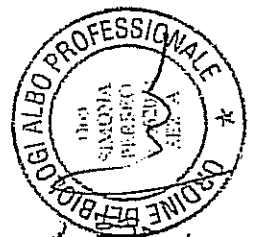
DIETE SPECIALI MENU' PRIMAVERILE NIDI A.A. 2016-2017

	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
1								
Lun	Pasta al Pesto Scaloppine di pollo al limone Pomodori Pane Frutta	Pasta al Pesto Scaloppine di pollo al limone Carote Pane Frutta	IDEM SE PESTO FRESCO	IDEM	IDEM	Pasta al Pesto Stracchino Pomodori Pane Frutta	Pasta al Pesto Baccanelli di seitan al limone Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto senza parmigiano Baccanelli di seitan al limone Pomodori Pane Frutta
Mar	Riso alle carote Frittata di verdure Insalata Pane Frutta	IDEM	Riso alle carote Stracchino Insalata Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Riso alle carote senza latte e derivati Ceci/fagioli lassi Insalata Pane Frutta
Mer	Pasta con filetti di sogliola e Pomodori Svizzera Carote Pane Torta di carote	Pasta con filetti di sogliola senza Pomodori Svizzera Carote Pane Frutta	IDEM DESSERT SENZA UOVA	Pasta al pomodoro Svizzera Carote Pane Frutta	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro Stracchino Carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tofu Carote Pane Frutta
Gio	Pasta al pomodoro e basilico Platessa al forno con zucchine e carote Pane Frutta	Pasta all'olio Platessa al forno con zucchine e carote Pane Frutta	IDEM	Pasta al pomodoro e basilico Frittatina con zucchine e carote Pane Frutta	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro e basilico Frittatina con zucchine e carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Baccanelli di seitan al limone con zucchine e carote Pane Frutta
Ven	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di carne Purè di carote e fagiolini Pane Frutta	Gnocchetti all'olio Polpettine di carne Purè di carote e fagiolini Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di carne senza uova Purè di carote e fagiolini Pane Frutta	IDEM	IDEM	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di legumi Purè di carote e fagiolini Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di legumi Purè di carote e fagiolini Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di legumi e Purè di carote e fagiolini senza latte e uova



Dott. Silvano Mariani
 BIODIETA NUTRIZIONISTA
 Via Pi de' Ferraria, 65 - Tel. 051 760077
 55042 FORTE DEI MARMI (LI)

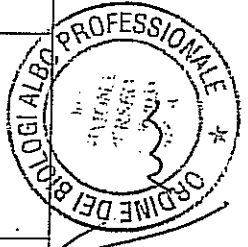
	2	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Riso alle zucchine Sfornatino di fagiolini Fagiolini Insalata Pane Frutta	Riso alle zucchine e Sfornatino di fagiolini senza latte e derivati Fagiolini Insalata Pane Frutta	IDEM	Riso alle zucchine Sfornatino di fagiolini senza uova Insalata Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Riso alle zucchine e Sfornatino di fagiolini senza latte e derivati e uova Insalata Pane Frutta IDEM
Mar	Passato di verdure con quinoa Fagioli/ Ceci lessi Pane Frutta	Passato di verdure con quinoa Fagioli/ Ceci lessi Pane Frutta	Passato di verdure con quinoa senza pomodoro Fagioli/ Ceci lessi Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Merc	Pasta al ragù Pisellini Pane Torta di mela	IDEM DESSERT SENZA LATTE E DERIVATI	Pasta all'olio Pisellini Pane Torta di mela	IDEM DESSERT SENZA UOVA	IDEM	IDEM	Pasta all'olio Pisellini Pane Torta di mela	Pasta all'olio Pisellini Pane Torta di mela	Pasta all'olio Pisellini Pane DESSERT SENZA LATTE E UOVA
Giov	Pasta al Salmone Sfaccchino patate, zucchine, carote al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio Torta patate, zucchine, carote al vapore Pane Frutta	IDEM	Pasta al pomodoro Sfaccchino patate, zucchine, carote al vapore Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro Sfaccchino patate, zucchine, carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tofu patate, zucchine, carote al vapore Pane Frutta
Ven	Pasta al burro Nasello al forno con patate e pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio Nasello al forno con patate e pomodori Pane Frutta	Pasta al burro Nasello al forno con patate Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta di burro Frittatina con patate e pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio bacconcini di salton al limone Patate e pomodori Pane Frutta



DOTT. SIMONA PERSICO
 BIOLOGA NUTRIZIONISTA
 Via Pi da Cantara, 15 - Tel. 335 7060
 55042 FORTE DEI MARMI (LU)
 P. IVA 0100577046

Simona Persico

	3	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di trota/nasello al forno Insalata pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di trota/nasello al forno Insalata pane Frutta	Pasta all'olio Polpettine di trota al forno Insalata pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di trota/nasello al forno senza uova Insalata pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Stracchino Insalata pane Frutta	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di legumi senza latte e uova Insalata pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di legumi senza latte e uova Insalata pane Frutta
Mar	Minestra di ceci con orzo Prosciutto cotto carote al vapore Pane Frutta	IDEM	Minestra di ceci con orzo senza pomodoro Prosciutto cotto carote al vapore Pane Frutta	IDEM	IDEM	Minestra di ceci con orzo Stracchino Pomodori Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Stracchino Pomodori Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Tofu Pomodori Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Tofu Pomodori Pane Frutta
Mer	Riso al basilico Sformatino di zucchine Pomodori Pane Gelato	Riso al basilico e Sformatino di zucchine SENZA LATTE E DERIVATI Pomodori Pane DESSERT SENZA LATTE E DERIVATI	Riso al basilico Sformatino di zucchine Carote Pane Gelato	Riso al basilico Sformatino di zucchine SENZA UOVA Pomodori Pane DESSERT SENZA UOVA	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Riso al basilico e Sformatino di zucchine SENZA LATTE E UOVA Pomodori Pane DESSERT SENZA LATTE E UOVA
Giov	Passato di Verdura con miglio Arrostato di tacchino Purè di patate Pane Frutta	IDEM	Passato di Verdura con miglio senza pomodoro Arrostato di tacchino Purè di patate Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Passato di Verdura con miglio ceci/fagioli Purè di patate Pane Frutta	Passato di Verdura con miglio ceci/fagioli Purè di patate Pane Frutta
Ven	Gnocchi alla romana Primasale Carote e zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio Nasello al limone Carote e zucchine Pane Frutta	IDEM	Pasta all'olio Primasale Carote e zucchine Pane Frutta	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	Pasta all'olio Baccanelli di seitan al forno Carote e zucchine Pane Frutta



DOCT. SIMONA PERSEI
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
 Via III da Aquila, 85 - Tel. 335 7060107
 55042 FORTE DEI MARMI (LU)
 P. IVA 011695770467