



I SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù AUTUNNALE a.s. 2019 (Settembre-Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì			
SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°	
Passato di verdura con Miglio				Pasta pizzaiola				Riso all'olio extravergine				Pasta al filetti di trota della Garfagnana				Pasta al pomodoro e basilico			
Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
verdure miste (carc	gr90	gr90	gr90	pomodori pelati	gr 50	gr50	gr50	olio extravergine	gr5	gr5	gr5	filetti di trota	gr30	gr30	gr30	pomodori pelati	gr 50	gr50	gr50
Sedano zucchini, patata)				odori	q.b.	q.b.	q.b.	parmigiano	gr5	gr5	gr7	odori*	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
Olio extrav. a crud	gr5	gr5	gr7	olio extravergine								prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	di oliva	gr5	gr5	gr7	Totani con piselli				Prosciutto crudo/ cotto	gr30	gr40	gr60	odori	q.b.	q.b.	q.b.
pomodori pelati	gr 50	gr50	gr50	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Totani	gr70	gr100	gr120	Zucchine trifolate				basilico	q.b.	q.b.	q.b.
Sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	Capperi	q.b.	q.b.	q.b.	piselli	gr40	gr60	gr80	zucchine	gr80	gr80	gr80	Patate	gr30	gr40	gr50
Arista al forno				Origano	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	di oliva	gr5	gr5	gr7	ceci	gr30	gr40	gr50
Maiale magro	gr50	gr60	gr80	Stracchino	gr40	gr50	gr60	cipolla	gr5	gr5	gr5	farina 00	gr3	gr3	gr3	Latte p.s.	gr10	gr10	gr10
olio extravergine				Patate al forno	gr70	gr80	gr100	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50	succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	uova	gr53	gr53	gr53
di oliva	gr5	gr5	gr7	patate				Dessert	1	1	1	Sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	parmigiano	gr5	gr5	gr7
farina 00	gr3	gr3	gr3	olio extravergine								Fagiolini al vapo	gr40	gr50	gr60	pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	di oliva	gr5	gr5	gr7	di oliva	gr5	gr5	gr7	olio extravergine	gr40	gr50	gr50	odori	q.b.	q.b.	q.b.
Sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	sale profumato*	q.b.	q.b.	q.b.	Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	di oliva	gr40	gr50	gr50	Insalata	gr 60	gr60	gr60
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pane tipo I	gr40	gr50	gr50					Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pane tipo I	gr40	gr50	gr50
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150									Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
				*sale profumato:sale,salvia,rosmarino															
				*Odori:carota,sedano,cipolla															
Kcal 609,33	SI			Kcal 585,11	SI			Kcal 594,92	SI			Kcal 563,97	SI			Kcal 617,53	SI		
Kcal 716,24	SP			Kcal 736,13	SP			Kcal741,33	SP			Kcal 689,44	SP			Kcal 852,21	SP		
Kcal 796,41	SSI°			Kcal 889,33	SSI°			kcal758,10	SSI°			Kcal 751.43	SSI°			Kcal 895,92	SSI°		



III SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù AUTUNNALE a.s. 2019 (Settembre-Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al pomodoro e basilico				Minestra di ceci con orzo				Riso al pomodoro				Pasta al salmone				Pasta al ragù vegetale			
Pasta	gr50	gr70	gr80	Orzo	gr30	gr30	gr40	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	ceci secchi	gr20	gr30	gr40	pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	Verdure miste(se			
olio extravergine	gr5	gr5	gr7	pomodoro pelati	gr50	gr50	gr50	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	salmone	gr30	gr30	gr30	dano, cipolle			
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	odori	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte p.s.	gr20	gr20	gr30	zucchine	gr30	gr30	gr30
odori	q.b.	q.b.	q.b.	patate,carote,cij	q.b.	q.b.	q.b.	odori	q.b.	q.b.	q.b.	burro	gr2	gr2	gr2	pomodori pelati	gr50	gr50	gr50
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine								Farina 00	gr3	gr3	gr3	olio extravergine			
Bastoncini di pesce al forno				di oliva	gr5	gr5	gr7	Omelette di spinaci								di oliva	gr5	gr5	gr7
bastoncini di	N°2	N°3	N°4	sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper	Mozzarella	gr40	gr50	gr60	odori	q.b.	q.b.	q.b.
merluzzo panati				Coscio di pollo arrosto				spinaci	gr30	gr30	gr50	Pomodori	gr80	gr80	gr80	Arrosto di vitella			
Fagioli cannellini	gr30	gr40	gr50	Fusi di pollo				latte p.s.	gr5	gr5	gr5	olio extravergine				Vitella	gr50	gr60	gr80
olio extravergine				(netto)	gr50	gr60	gr80	parmigiano	gr5	gr5	gr5	d'oliva	gr5	gr5	gr7	farina	gr30	gr3	gr30
d'oliva	gr5	gr5	gr7	olio extravergine				noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	Fagiolini al vapore				Insalata				d'oliva	gr5	gr5	gr7	sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	fagiolini	gr40	gr50	gr60	Iceberg	gr60	gr60	gr60	Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
				olio extravergine				olio extravergine				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Carote stufate			
				d'oliva	gr5	gr5	gr7	d'oliva	gr5	gr5	gr7	carote				carote	gr60	gr60	gr60
				Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	Pane tipo I	gr40	gr50	gr50
												Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
Kcal 767,55	SI			Kcal 630,42	SI			Kcal 568,78	SI			Kcal 638,16	SI			Kcal 614,70	SI		
Kcal 860,56	SP			Kcal 765,07	SP			Kcal 659,93	SP			Kcal 707,37	SP			Kcal 729,34	SP		
Kcal 998,87	SSI°			Kcal 849,15	SSI°			Kcal 800,68	SSI°			Kcal 791,76	SSI°			Kcal 855,30	SSI°		

IV SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù AUTUNNALE a.s. 2019 (Settembre-Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)



Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Gnocchi alla crema di zucchini				Lasagne al pomodoro				Pasta all'Olio extravergine				Passato di verdura con riso				Pasta integrale al pomodoro e basilico			
Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Lasagne all'uovo	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboiled	gr10	gr10	gr10	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80
zucchini	gr60	gr60	gr60	pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	verdure miste				pomodori pelati	gr50	gr50	gr50
Latte p.s.	gr5	gr5	gr5	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	di oliva				(carota, sedano,				basilico	q.b.	q.b.	q.b.
burro	gr2	gr2	gr2	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	gr5	zucchini, patate	gr90	gr90	gr90	Olio extravergine			
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Latte p.s.	gr5	gr5	gr5	Hamburger				olio extravergine				d'oliva	gr5	gr5	gr7
Prosciutto cotto	gr40	gr50	gr60	farina	gr10	gr10	gr10	manzo magro	gr50	gr60	gr70	di oliva	gr5	gr5	gr7	parmigiano	gr5	gr5	gr5
				burro	gr2	gr2	gr2	parmigiano	gr5	gr5	gr5	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	odori	q.b.	q.b.	q.b.
Finocchi in insalata				parmigiano	gr5	gr5	gr5	Latte p.s.	gr4	gr4	gr6	pomodori pelati	gr50	gr50	gr50				
Finocchi	gr80	gr80	gr80	noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	uova pastorizzate	1x10p	1x10p	1x10p	Pizza margherita				Tortino di trota della Garfagnana			
olio extravergine				odori	q.b.	q.b.	q.b.	Erbette, noce m	q.b.	q.b.	q.b.					Trota in filetti	gr30	gr50	gr60
d'oliva	gr5	gr5	gr7	basilico	q.b.	q.b.	q.b.	olio extravergine				Pizza	gr100	gr120	gr150	Patate	gr30	gr30	gr30
Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	Stracchino	gr40	gr50	gr60	di oliva	gr5	gr5	gr7	Mozzarella	gr30	gr30	gr30	latte p.s.	gr4	gr4	gr4
				Insalata				sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	yogurt				uova pastorizzate	1x10p	1x10p	1x10p
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	iceberg	gr60	gr60	gr60						gr125	gr125	gr125	prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
				olio extravergine				Carote filangee								Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
				d'oliva	gr5	gr5	gr7	carote	gr60	gr60	gr60					odori	q.b.	q.b.	q.b.
				Pane tipo I	gr40	gr50	gr50	olio extravergine								olio extravergine			
				Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	d'oliva	gr5	gr5	gr7					d'oliva	gr5	gr5	gr7
								succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.					Pisellini	gr80	gr80	gr80
																cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
								Pane tipo I	gr40	gr50	gr50					Pane tipo I	gr40	gr50	gr50
								Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150					Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150
Kcal 625,8	SI			Kcal 663.64	SI			Kcal 624.04	SI			kcal 715,04	SI			Kcal 578,10	SI		
Kcal 782,47	SP			Kcal 744.25	SP			Kcal 745.47	SP			Kcal 717,74	SP			Kcal 747,40	SP		
Kcal 899,69	SSI°			Kcal 827.50	SSI°			Kcal 856.60	SSI°			kcal 887.09	SSI°			Kcal 836,04	SSI		

V SETTIMANA



Comune di Lucca
Menù AUTUNNALE a.s. 2019 (Settembre-Ottobre)
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì				Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
	SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°
Passato di verdura con riso integrale				Pasta integrale al pesto			Riso allo zafferano e ceci			Pasta al ragù di pesce			Pasta all'Olio extravergine		
				Pasta integrale	gr50	gr70	Riso parbolilled	gr50	gr70	Pasta	gr50	gr70	Pasta	gr50	gr80
				pesto alla genovese			Zafferano	q.b.	q.b.	Pomodori pelati	gr50	gr50	olio extravergine	gr5	gr7
Riso integrale	gr10	gr10	gr20	confezionato	gr10	gr10	brodo vegetale	q.b.	q.b.	Filetti di platessa	gr30	gr30	di oliva		
verdure miste (carota, sedano, zucchine, patate)	gr90	gr90	gr90				latte int.	gr5	gr5	Totani seppie dec.	gr20	gr20	parmigiano	gr5	gr5
olio extravergine di oliva	gr5	gr5	gr7	Bocconcini di tacchino alle erbe			olio e.v.o.	gr3	gr3	olio extravergine	gr5	gr5			
Parmigiano	gr5	gr5	gr5	fesa di tacchino	gr50	gr60	Burro	gr2	gr2	parmigiano	gr5	gr5	odori	q.b.	q.b.
pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	Farina 00	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	prezzemolo	q.b.	q.b.	Crocchette di verdura		
Pizza margherita				olio extravergine di oliva	gr5	gr5	ceci	gr10	gr10	Scaglie di grana				gr80	gr80
				succo di limone	q.b.	q.b.	Filetto di platessa gratinata			Formaggio grana	gr20	gr30			
Pizza	gr100	gr120	gr150	sale profumato	q.b.	q.b.	Platessa	gr70	gr100	Finocchi in insalata					
Mozzarella	gr30	gr30	gr30	Carote filangee	gr60	gr60	Pangrattato	gr5	gr5	Finocchi	gr80	gr80			
yogurt	gr125	gr125	gr125	olio extravergine d'oliva	gr5	gr5	succo di limone	q.b.	q.b.	cipolla	q.b.	q.b.			
				sale profumato	q.b.	q.b.	olio extravergine d'oliva	gr5	gr5	olio extravergine di oliva	gr5	gr5	Insalata		
				succo di limone	q.b.	q.b.	Barbabietole al vapore						Iceberg	gr60	gr60
				Pane tipo I	gr40	gr50	olio extravergine d'oliva	gr5	gr5	Pane tipo I	gr40	gr50	olio extravergine di oliva	gr5	gr7
				Frutta di stagione	gr150	gr150	Pane tipo I			Frutta di stagione	gr150	gr150			
kcal 715,04	SI			Kcal 564,78	SI		Kcal 688,36	SI		Kcal 519,36	SI		Kcal 621	SI	
Kcal 717,74	SP			Kcal 673,88	SP		Kcal 804,75	SP		Kcal 699,1	SP		Kcal 715,52	SP	
kcal 887,09	SSI°			Kcal 751,58	SSI°		Kcal 896,81	SSI°		Kcal 825,32	SSI°		Kcal 890,48	SSI°	

VI SETTIMANA

Comune di Lucca

Menù AUTUNNALE a.s. 2019 (Settembre-Ottobre)

Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)



Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta alla pizzaiola				Riso all'olio extravergine				Passato di verdura con miglio				Pasta al pomodoro e basilico				Lasagne al pesto			
Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Miglio	gr30	gr30	gr40	Pasta	gr50	gr70	gr80	Lasagne	gr50	gr70	gr80
pelati	gr50	gr50	gr50	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	verdure miste				pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	pesto alla gen. conf.	gr20	gr20	gr20
capperi	q.b.	q.b.	q.b.	parmigiano	gr5	gr5	gr5	(carota, sedano, zucchine, patate)	gr90	gr90	gr90	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Olio extravergine				Tortino di patate e salmone				olio extravergine				Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Besciamella	gr20	gr20	gr20
d'oliva	gr5	gr5	gr7	filetti di salmone	gr30	gr30	gr30	di oliva	gr5	gr5	gr7	odori	q.b.	q.b.	q.b.	(latte, burro, farina, nocemoscata)			
parmigiano	gr5	gr5	gr5	Patate	gr30	gr30	gr30	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	basilico	q.b.	q.b.	q.b.				
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	latte intero	gr4	gr4	gr4	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	Arrostato di vitella				Prosciutto crudo/ cotto			
				uova pastorizzate	1x10p	1x10p	1x10p	Pomodori pelati	gr50	gr50	gr50	Vitella	gr50	gr70	gr80		gr30	gr40	gr50
Cotoletta	gr50	gr60	gr80	olio evo	gr5	gr5	gr7	Pecorino	gr40	gr50	gr60	farina	gr3	gr3	gr3	Carote filangeè	Gr 60	gr60	gr60
Insalata				Pangrattato e prezzem	q.b.	q.b.	q.b.	Fagiolini al vapore	gr40	gr50	gr60	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	olio extravergine	gr5	gr5	gr7
Iceberg	gr60	gr60	gr60	olio extra vergine	gr5	gr5	gr7	olio extravergine	gr5	gr5	gr7	sale profumato, succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine	gr5	gr5	gr7	Pisellini	gr 80	gr80	gr80					Purè di patate	gr140	gr140	gr140	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50
Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50	cipolle, sale prof	q.b.	q.b.	q.b.					Patate	gr100	gr100	gr100	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150
												Latte intero	gr30	gr30	gr30				
												Burro	gr5	gr5	gr5				
												Parmigiano	gr5	gr5	gr5				
												noce moscata, sale	q.b.	q.b.	q.b.				
Frutta di stagio	gr150	gr150	gr150	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50	Pane tipo 1	gr40	gr50	gr50	Pietanze scritte in ROSSO :			
				Dessert	1	1	1	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	differenziazione per le scuole dell'infanzia			
Kcal 595,82	SI			Kcal 783,06	SI			Kcal 601,92	SI			Kcal 673,23	SI			Kcal 712,7	SI		
Kcal 688,84	SP			Kcal 911,52	SP			Kcal 666,66	SP			Kcal 837,35	SP			Kcal 762,59	SP		
Kcal 810,71	SSI°			Kcal 1018,8	SSI°			Kcal 761,63	SSI°			Kcal 974,91	SSI°			Kcal 838,88	SSI°		