

Al Sig. Sindaco  
Comune di Lucca  
Via Santa Giustina 6 - Palazzo Orsetti  
55100 Lucca

e p.c. Al Responsabile U.O. 4.2  
Servizi Scolastici – Comune di Lucca  
Dott. Pietro Belmonte  
Piazza dei Servi, 1  
55100 Lucca

**Oggetto: Parere su richieste “diete in bianco” per Refezione scolastica**



In riferimento all'elevato numero di richieste di “diete in bianco” che giungono agli uffici comunali, si ribadisce quanto già indicato nella **DGR n. 898 del 13/09/2016** “Linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica. Aggiornamento Allegato A della DGR 1127/2010”.

La richiesta di “dieta in bianco” deve essere prevista solo nel caso di bambini riammessi in comunità a seguito di gastriti, gastroduodeniti, dispepsie, stati di chetosi transitori, sindromi post-influenzali.

Un bambino in presenza di un quadro clinico ancora sintomatico (con febbre e/o diarrea e/o vomito) non dovrebbe essere riammesso in comunità.

Se il pediatra stabilisce che lo stato patologico è risolto, può permettere la ripresa dell'attività scolastica e, se lo ritiene opportuno e ne ravvede la necessità, può prescrivere una terapia dietetica appropriata per un determinato periodo di tempo limitato.

Le Linee di indirizzo regionali citate, infatti, prevedono la necessità di una **certificazione medica** anche per la richiesta di diete leggere definite comunemente, anche se in modo inappropriato, non essendo presente alcuna definizione codificata, “diete in bianco”. Tale dieta, proprio per la natura transitoria della stato di malessere del bambino, dovrà essere necessariamente **limitata nel tempo**.

Queste disposizioni sono basate su evidenze scientifiche internazionali e, in particolare, tengono conto delle Linee Guida (LG) della Società Pediatrica Europea di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione (ESPGHAN) e della Società Pediatrica Europea di Malattie Infettive (ESPID).

Tali linee guida (LG) sono state redatte con lo scopo di definire lo stato dell'arte sulla gestione della gastroenterite acuta in età pediatrica, riportano raccomandazioni basate sulle evidenze scientifiche disponibili e sono rivolte a medici di tutti i livelli di assistenza (medici di assistenza primaria, pediatri, medici di famiglia).

Per la gestione del bambino con gastroenterite acuta, le LG ribadiscono alcuni punti fermi:

- la centralità della terapia reidratante orale nel rimpiazzo delle perdite idroelettrolitiche;
- la necessità di evitare bevande come the, coca cola e bevande per sportivi per l'elevata quantità di zucchero che può far peggiorare la diarrea per l'effetto osmotico;
- la necessità di non interrompere l'allattamento al seno e di **non modificare la normale alimentazione**

DIPARTIMENTO DI  
PREVENZIONE

Area Funzionale  
**Igiene Pubblica  
e Nutrizione**

Unità Funzionale  
**Igiene Pubblica  
e Nutrizione**

Responsabile  
**Dott. Alberto Tomasi**

**Zona Piana di Lucca**  
Piazza Aldo Moro  
55012 Capannori (LU)  
tel. 0583 449234

**Zona Valle del Serchio**  
Via Letizia n. 45  
55022 Bagni di Lucca (LU)  
tel. 0583 729410

email: [ipnlucca@uslnordovest.toscana.it](mailto:ipnlucca@uslnordovest.toscana.it)

PEC:  
[direzione.uslnordovest@postacert.toscana.it](mailto:direzione.uslnordovest@postacert.toscana.it)

**Azienda USL  
Toscana nord ovest**  
sede legale  
via Cocchi, 7  
56121 - Pisa  
P.IVA: 02198590503

In particolare, l'alimentazione precoce si accompagna a un recupero ponderale più rapido senza peggiorare il decorso della diarrea. In generale, a meno che, naturalmente, il pediatra non ravvisi una esigenza particolare, è opportuno offrire gli stessi alimenti che il bambino riceve normalmente, evitando diete da eliminazione e restrizioni alimentari.

“Dieta in bianco”, infatti, significa semplicemente alimentazione a ridotto contenuto di grassi, con condimenti ridotti e priva di intingoli, in pratica l'alimentazione già prevista nelle mense scolastiche dove in genere sono presenti preparazioni semplici, poco elaborate, equilibrate e povere di grassi.

Come esempio, riportiamo uno schema con gli alimenti che potrebbero essere utilizzati nella preparazione di una “dieta in bianco” ricordando che sarebbe importante prevedere un regime dietetico il più possibile sovrapponibile al menù scolastico in uso, in modo da evitare riflessi psicologici negativi nei riguardi di chi necessita di dieta speciale e risvolti educativi negativi per tutti gli altri bambini che consumano il pasto a scuola.

NEL MENÙ	SOSTITUIRE CON
Primo piatto asciutto	Pasta o riso all'olio extravergine di oliva (EVO) o con pomodoro fresco con aggiunta di parmigiano reggiano o grana padano
Primo piatto in brodo con pastina, orzo, farro	Riso o pastina in brodo vegetale con aggiunta di parmigiano reggiano o grana padano
Carne	Utilizzare carne magra bollita o ai ferri con aggiunta di olio EVO crudo
Pesce	Sogliola, nasello, merluzzo al vapore o bollito con aggiunta di olio EVO a crudo o succo di limone
Formaggi/uova/affettati	Prosciutto cotto sgrassato o formaggio (grana/parmigiano) o carne/pesce come illustrato in precedenza
Contorni	Patate lesse, carote o altra verdura lessata o al vapore
Frutta	Mela o banana o qualunque altra frutta fresca se espresso nel certificato
Dolci/yogurt/gelato/budini	Frutta

I diversi alimenti previsti per la composizione del pasto (primo piatto, secondo piatto, contorno) vanno inseriti anche tenendo conto di eventuale coesistenza di dieta speciale e opportunamente ruotati, in coerenza con il principio di variabilità, nel caso che la dieta a scarso residuo sia richiesta per più di un giorno

Distinti saluti



U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione  
 Dipartimento Prevenzione  
 Dott. Alberto Tomasi



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

Area Funzionale  
**Igiene Pubblica e Nutrizione**

Unità Funzionale  
**Igiene Pubblica e Nutrizione**

Responsabile  
**Dott. Alberto Tomasi**

**Zona Piana di Lucca**  
 Piazza Aldo Moro  
 55012 Capannori (LU)  
 tel. 0583 449234

**Zona Valle del Serchio**  
 Via Letizia n. 45  
 55022 Bagni di Lucca (LU)  
 tel. 0583 729410

email: [ipnlucca@uslnordovest.toscana.it](mailto:ipnlucca@uslnordovest.toscana.it)

PEC:  
[direzione.uslnordovest@postacert.toscana.it](mailto:direzione.uslnordovest@postacert.toscana.it)

**Azienda USL Toscana nord ovest**  
 sede legale  
 via Cocchi, 7  
 56121 - Pisa  
 P.IVA: 02198590503