

Diete speciali menù invernale 2025-26

	1^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Lasagne al pesto	<i>Pasta al pesto s/l</i>							<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Grana Padano	<i>Uovo</i>		<i>Parmigiano Reggiano</i>					<i>Polpette vegetali</i>
	Fagiolini								
	Pane e frutta								
Martedì	Minestra di ceci e orzo								
	Pollo al forno						<i>Stracchino</i>	<i>Stracchino</i>	<i>Seitan con carote</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Fusilli al pesto di broccoli	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>	<i>Uovo sodo</i>			<i>Uovo sodo</i>	<i>Lenticchie</i>
	Fagioli cannellini								<i>Carote al vapore</i>
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta barbabietole e ricotta	<i>Pasta al pomodoro</i>							<i>Pasta al pomodoro</i>
	Prosciutto cotto					<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Verdure al forno								
	Pane e dessert	<i>Dessert s/l</i>		<i>Dessert s/u</i>					<i>Dessert veg</i>
Venerdì	Pasta all'olio evo								
	Sformato di verdura	<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte uova, e derivati</i>					<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>
	Pisellini								
	Pane e frutta								

2^ SETTIMANA		Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Riso allo zafferano	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l.</i>
	Omelette al prosciutto	<i>Omelette alle verdure</i>		<i>Prosciutto cotto</i>		<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Lenticchie</i>
	Cavolo cappuccio								
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Robiola	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Seitan con carote</i>
	Spinaci al vapore								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Passato di verdura con miglio								
	Bocconcini di pollo all'arancia						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Insalata di finocchi								
	Pane e dessert	<i>Dessert s/l</i>		<i>Dessert s/u</i>					<i>Dessert veg</i>
Giovedì	Gnocchi al pomodoro		<i>Gnocchi all'olio</i>						
	Affettato di tacchino						<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Fagioli</i>
	Misto bicolore al vapore								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso all'olio evo								
	Platessa gratinata				<i>Polpette vegetali</i>			<i>Polpette vegetali</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Ceci								
	Pane e frutta								

	3^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Tortelli di carne al ragù	<i>Pasta al ragù</i>	<i>Tortelli di carne all'olio extravergine</i>	<i>Pasta al ragù</i>		<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Pasta all'olio e.v.o</i>
	Grana Padano DOP in scaglie	<i>Uovo sodo</i>		<i>Parmigiano reggiano</i>					<i>Seitan con carote</i>
	Broccoli al vapore								
	Pane e frutta								
Martedì	Riso all'olio evo								
	Hamburger di manzo	<i>Hamburger di solo manzo</i>		<i>Hamburger di solo manzo</i>			<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Misto bicolore al vapore								
	Pane e Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Mercoledì	Pasta al salmone	<i>Idem s/l</i>			<i>Pasta al pomodoro</i>			<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>
	Omelette al formaggio	<i>Idem s/l</i>		<i>Prosciutto cotto</i>					<i>Lenticchie</i>
	Spinaci all'olio								
	Pane e frutta								
Giovedì	Vellutata di verdure con farro								
	Petto di pollo panato						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Tortino di legumi	<i>Idem s/l</i>		<i>Idem s/u</i>					<i>Idem veg</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								

4^ SETTIMANA		Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Gnocchi al pomodoro		<i>Gnocchi al pesto</i>						
	Prosciutto cotto					<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Seitan con carote</i>
	Fagiolini								
	Pane e frutta								
Martedì	Matuffi		<i>Polenta all'olio evo</i>						
	Bocconcini di pollo al limone						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Passato di verdura con riso integrale	<i>Pizza rossa + prosciutto cotto</i>							
	Pizza		<i>Pizza bianca</i>						<i>Pizza rossa</i>
	Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Giovedì	Pasta all'olio extravergine								
	Scorfano all'isolana				<i>Uovo sodo</i>			<i>Uovo sodo</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Insalata rosso-verde								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso alla zucca	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Fagioli al pomodoro		<i>Fagioli all'olio evo</i>						
	Misto bicolore al vapore								
	Pane e frutta								

	5^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie rosse		<i>Idem s/p</i>						
	Petto di pollo panato						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Carote Filangee								
	Pane e frutta								
Martedì	Vellutata di verdure con miglio								
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>	<i>Stracchino</i>			<i>Stracchino</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Pisellini								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Lasagne al pomodoro	<i>Pasta al pesto s/l</i>	<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto</i>					<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Robiola	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio vegetale</i>
	Insalata di cavolo cappuccio e carote								
	Pane e frutta								
Giovedì	Riso al pomodoro		<i>Riso all'olio</i>						
	Hamburger di manzo	<i>Hamburger di solo manzo</i>		<i>Hamburger di solo manzo</i>			<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Venerdì	Pasta all'olio evo								
	Omelette con patate	<i>Idem s/l</i>		<i>Scaglie di parmigiano</i>					<i>Bocconcini di seitan con carote</i>
	Spinaci								
	Pane e dessert	<i>Dessert s/l</i>		<i>Dessert s/u</i>					<i>Dessert veg</i>

		6^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di verdura con riso integrale									
	Pizza	Pizza rossa + prosciutto cotto	Pizza bianca							Pizza rossa
	Yogurt	Budino veg								Budino veg
Martedì	Gnocchi al pomodoro		Gnocchi al pesto							
	Omelette agli spinaci	Idem s/l		Scaglie di parmigiano						Bocconcini di seitan
	Carote stufate									
	Pane e Frutta									
Mercoledì	Pasta al burro	Pasta all'olio								Pasta all'olio
	Prosciutto cotto/crudo					Burger vegetale	Burger vegetale	Burger vegetale	Burger vegetale	Burger vegetale
	Finocchi in insalata									
	Pane e Frutta									
Giovedì	Pasta all'olio evo									
	Arrosto di vitella							Ceci	Ceci	Ceci
	Purè	Patate al vapore								Patate al vapore
	Pane e Frutta									
Venerdì	Pasta ai filetti di trota		Idem s/p		Pasta al pesto			Pasta al pesto	Pasta al pesto s/l	Pasta al pesto s/l
	Stracchino	Prosciutto cotto								Lenticchie
	Fagiolini									
	Pane e Frutta									

	7^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di legumi con farro		<i>Idem s/p</i>						
	Affettato di Tacchino						<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Fagiolini								
	Pane e Frutta								
Martedì	Tortelli di carne al ragù	<i>Pasta al ragù</i>	<i>Tortelli di carne all'olio extravergine</i>	<i>Pasta al ragù</i>		<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Ravioli burro e salvia</i>	<i>Pasta all'olio e.v.o.</i>
	Grana Padano DOP in scaglie	<i>Uovo sodo</i>		<i>Parmigiano reggiano</i>					<i>Bocconcini di seitan con carote</i>
	Broccoli al vapore								
	Pane e Frutta								
Mercoledì	Riso all'olio evo								
	Tortino di legumi	<i>Idem senza uova/latte e derivati</i>		<i>Idem senza uova/latte e derivati</i>					<i>Idem senza uova/latte e derivati</i>
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Bocconcini di tacchino all'arancia						<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>
	Piselli								
	Pane e Dessert	<i>Dessert s/l</i>		<i>Dessert s/u</i>					<i>Dessert veg</i>
Venerdì	Pasta al pomodoro		<i>Pasta all'olio</i>						
	Platessa impanata				<i>Cotoletta vegetale</i>			<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Fagioli cannellini								
	Pane e Frutta								

	8^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta alla pizzaiola		Pasta all'olio evo						
	Arista al forno					Stracchino	Stracchino	Stracchino	Fagioli
	Spinaci al vapore								
	Pane e Frutta								
Martedì	Pasta al salmone	Idem s/l			Pasta all'olio extravergine			Pasta all'olio extravergine	Pasta all'olio extravergine
	Tortino di legumi	Idem senza latte/uova e derivati		Idem senza latte/uova e derivati					Idem senza latte/uova e derivati
	Carote filangee								
	Pane e Frutta								
Mercoledì	Pasta al pomodoro		Pasta al pesto						
	Bocconcini di pollo al limone						Burger vegetale	Burger vegetale	Burger vegetale
	Insalata								
	Pane e Frutta								
Giovedì	Passato di verdura con riso integrale								
	Pizza	Pizza rossa + prosciutto cotto	Pizza bianca						Pizza rossa
	Yogurt	Budino veg							Budino veg
Venerdì	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro					Pasta al pomodoro
	Pecorino	uovo sodo							Seitan con carote
	Finocchi crudi								
	Pane e Frutta								

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano

Carne bianca/pesce al vapore*

Carote/finocchi lessi

***N.B: Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con ricotta/ robiola mentre nelle diete vegane sono sostituiti con mousse di mela e banana/mela**