



Centro
Nazionale
Formazione

Esplora, Conosciti e Scegli Giornate di Orientamento



ISCRIZIONI ENTRO IL 12 NOVEMBRE 2025

Nella giornata del *15 novembre 2025* di *LuccaOrientando 2025* le Scuole Secondarie di I e di II grado della Piana di Lucca avranno la possibilità di far partecipare le varie classi ad attività laboratoriali organizzate dal *Centro Nazionale Formazione* e dall'*Associazione Nazionale Di.Te.*, il cui Presidente, dott. *Giuseppe Lavenia*, psicologo-psicoterapeuta e docente universitario, considerato tra i massimi esperti di dipendenze tecnologiche e cyberbullismo, già dal 2002 indirizzava a questi nuovi fenomeni e a questi campi di intervento il suo interesse professionale.

Le attività si inseriscono nelle giornate di orientamento, per integrare la conoscenza delle possibilità legate ai percorsi di studio, con la conoscenza di sé stessi e delle proprie passioni. Questa occasione rappresenta un'importante opportunità per gli studenti per esplorare percorsi formativi e professionali e ricevere informazioni utili per le loro future scelte scolastiche e lavorative.

Il progetto laboratoriale si propone i seguenti obiettivi:

- Sviluppare un percorso di riflessione per orientare gli studenti verso il loro futuro scolastico e lavorativo;
- Favorire l'esperienza diretta e partecipata, attraverso laboratori interattivi e la condivisione di alcune loro esperienze formative;
- Accrescere l'autoefficacia nella gestione di situazioni critiche;
- Favorire un utilizzo funzionale delle nuove tecnologie negli apprendimenti curricolari;
- Agevolare la comunicazione efficace ed empatica;
- Essere consapevoli delle proprie capacità al di là delle opinioni altrui;
- Accrescere la conoscenza di strumenti per la ricerca di lavoro e/o di informazioni.

La partecipazione potrà essere considerata valida ai fini del computo delle ore di orientamento, gestite in modo flessibile nel rispetto dell'autonomia scolastica, previste dalla normativa vigente, in particolare il DM n. 328 del 22 dicembre 2022.

SABATO 15 NOVEMBRE 2025

WORKSHOP “Esplora, Conosciti e Scegli. Giornate di Orientamento” a cura del Centro Nazionale Formazione e dell'Associazione Nazionale Di.Te. – Spin Off Universitario del Prof. Giuseppe Lavenia - Psicoterapeuta dipendenze digitali – **partecipazione su iscrizione**

Dalle ore 10.00 alle ore 12.30:

Workshop per le classi 3° delle Scuole Secondarie 1° grado

- **Workshop A - “Scientifico o empatico?”:** n° 2 laboratori simultaneamente suddivisi in **n° 2 gruppi dalle ore 10.00 alle ore 11.00** max n° 50 studenti per laboratorio (quindi max 100 studenti per due laboratori):

Nello studio, come nella vita, ognuno di noi ha un suo modo di acquisire conoscenze e risolvere problemi. Questo laboratorio si pone l'obiettivo di far ragionare gli studenti sulle loro modalità specifiche di problem solving, per aiutarli a interrogarsi e a comprendere al meglio le loro inclinazioni e modalità.

- **Workshop B - “Valorizzarsi e Ri-conoscersi”:** n. 2 laboratori simultaneamente suddivisi in **n° 2 gruppi dalle ore 11.30 alle ore 12.30** max n° 50 studenti per laboratorio (quindi max 100 studenti per due laboratori):

Il laboratorio ha l'obiettivo di far ragionare gli studenti sulle attività in cui riescono particolarmente bene, a partire dai loro punti di forza e quelli di debolezza. Attraverso attività guidate e discussioni in gruppo ciascuno studente avrà la possibilità di riflettere su tematiche utili nella scelta della scuola.

LINK PER ISCRIZIONE :

<https://forms.gle/ASzTx3AC3SXPu8sM9>

Dalle ore 15.00 alle ore 17.30:

Workshop per le classi 3°, 4°, 5° delle Scuole Secondarie di 2° grado

- **Workshop C - “STEM per tutti”:** n° 2 laboratori simultaneamente suddivisi in **n° 2 gruppi dalle ore 15.00 alle 16.00** max n° 50 studenti per laboratorio (quindi max 100 studenti per due laboratori):

Matematica, italiano, arte, scienze: sono da maschi o da femmine? Gli stereotipi di genere possono influenzare anche le nostre scelte di vita. Ad esempio, il campo delle materie STEM è sempre stato considerato come un territorio maschile, forse è per questo che le studentesse difficilmente si orientano verso queste materie?

- **Workshop D - “Non sono solo il titolo che ho”:** n° 2 laboratori simultaneamente suddivisi in **n° 2 gruppi dalle ore 16.30 alle 17.30** max n° 50 studenti per laboratorio (quindi max 100 studenti per due laboratori):

La formazione che svolgiamo non deve necessariamente determinare in maniera lineare il nostro futuro lavorativo. A volte, infatti, gli studenti si sentono ingabbiati negli ambienti scolastici che hanno frequentato. Con il passare del tempo il cambiamento diventa l'unica costante della vita e le nostre passioni e interessi possono evolvere. Per questo motivo è necessario mettersi in discussione e non ridurre la persona al percorso che ha svolto, ma lasciarsi l'opportunità di uscire dai propri schemi e sperimentarsi!

LINK PER ISCRIZIONE:

<https://forms.gle/wvBRB7eUBXz2Q1Fq8>

N.B.: Ricordarsi di portare compilata e firmata la liberatoria allegata il giorno del laboratorio.

Ufficio Conferenza Zonale per la Piana di Lucca, Comune di Lucca

In collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Lucca e Massa Carrara

Realizzazione lo staff del Centro Nazionale Formazione e Ass.ne Di.Te.