



in collaborazione con



Di.Te.  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIPENDENZE  
TECNOLOGICHE  
GAP • CYBER  
BULLISMO

## VIVERE IL DIGITALE SENZA PERDERSI

Uno spazio di dialogo per affrontare le sfide del mondo digitale: dal cyberbullismo all'uso consapevole dei social, dalle relazioni online al benessere emotivo. Percorsi formativi interattivi per accompagnare ragazze e ragazzi nella costruzione di un rapporto sano con la tecnologia.

# Oltre i confini

Educare all'incontro e al benessere emotivo e digitale

Incontri formativi in classe su benessere e consapevolezza digitale per le scuole secondarie di I e II grado (biennio) della **Piana di Lucca a partire da marzo 2026**



### Consapevolezza Digitale

Riconoscere rischi e opportunità online: social media, privacy e sicurezza per navigare con spirito critico.



### Benessere Emotivo

Esplorare tecnologia ed emozioni: gestire relazioni digitali, cyberbullismo e prendersi cura di sé stessi.



### Cittadinanza Attiva

Costruire comunità digitali responsabili: strumenti pratici per essere protagonisti consapevoli online.

## Per informazioni



[confzonaleistruzione@comune.lucca.it](mailto:confzonaleistruzione@comune.lucca.it)

Ufficio Conferenza Zonale Istruzione Piana di Lucca

Comune di Lucca – Agorà

Le adesioni saranno raccolte a seguito dell'incontro di presentazione del progetto.



Città di Lucca



Comune di Capannori



Comune di Altopascio



Comune di Porcari



Comune di Montecarlo



Comune di Pescaglia



Comune di Villa Basilica



Regione Toscana