

Diete speciali menù primaverile 2025-26

	1^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pizza rossa con origano	<i>Idem s/l</i>	<i>Pizza bianca</i>						
	Mozzarella	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio veg.</i>
	Pomodori/finocchi*		<i>Carote filangee/idem</i>						
	Yogurt alla Frutta	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Martedì	Pasta alla norma		<i>Pasta alle melanzane</i>						
	Stracchino	<i>Uovo sodo</i>							<i>Lenticchie</i>
	Patate al forno								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Minestra di ceci con orzo								
	Cosci di pollo arrosto						<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta ai filetti di trota		<i>idem s/p</i>		<i>Pasta al pesto</i>			<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Prosciutto cotto/crudo					<i>Omelette</i>	<i>Omelette</i>	<i>Omelette</i>	<i>Ceci</i>
	Zucchine trifolate								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta al pomodoro		<i>Pasta all'olio evo</i>						
	Omelette di spinaci	<i>Idem s/l</i>		<i>Polpette vegetali</i>					<i>Polpette vegetali</i>
	Fagiolini al vapore								
	Pane e frutta								

	2^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta integrale alla pizzaiola		<i>Pasta integrale al ragù vegetale bianco</i>						
	Affettato di tacchino						<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>Fagioli</i>
	Carote filatee								
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta al pesto	<i>idem s/l</i>							<i>idem s/l</i>
	Insalata di lenticchie e pomodori/lenticchie in umido*		<i>Lenticchie all'olio</i>						
			<i>Insalata</i>						
	Pane e frutta								
Mercoledì	Gnocchi alla crema di zucchine	<i>idem s/l</i>							<i>idem s/l</i>
	Mozzarella	<i>Uovo sodo</i>							<i>Formaggio vegetale</i>
	Insalata rosso verde								
	Pane e Dessert			<i>Biscottino veg</i>					<i>Biscottino veg</i>
Giovedì	Pasta all'olio evo								
	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola		<i>Bocconcini di tacchino al limone</i>				<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Purè di patate	<i>Patate lesse</i>							<i>Patate lesse</i>
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso al pomodoro		<i>Riso all'olio evo</i>						
	Platessa gratinata				<i>Stracchino</i>			<i>Stracchino</i>	<i>Seitan con carote</i>
	Spinaci al vapore								
	Pane + Frutta								

	3^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al pomodoro		<i>Pasta all'olio evo</i>						
	Bastoncini di Merluzzo	<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>	<i>Polpette vegetali</i>			<i>Polpette vegetali</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Fagioli cannellini								
	Pane e frutta								
Martedì	Pizza rossa con origano	<i>Idem s/l</i>	<i>Pizza bianca</i>						
	Mozzarella	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio veg.</i>
	Pomodori/finocchi*		<i>Carote filangee/idem</i>						
	Yogurt alla Frutta	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Mercoledì	Pasta al ragù vegetale		<i>idem s/p</i>						
	Omelette agli spinaci	<i>Idem s/l</i>		<i>Lenticchie</i>					<i>Lenticchie</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta al ragù		<i>Pasta al pesto</i>			<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Scaglie di grana	<i>Uovo sodo</i>		<i>Parmigiano</i>					<i>Polpette vegetali</i>
	Verdure al forno								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso zafferano e ceci	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Arrosto di vitella						<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>
	Insalata rosso verde*								
	Pane e frutta								

	4^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al salmone	<i>Idem s/l</i>			<i>Pasta all'olio evo</i>			<i>Pasta all'olio evo</i>	<i>Pasta all'olio evo</i>
	Omelette al formaggio	<i>Idem s/l</i>		<i>Prosciutto cotto</i>					<i>Lenticchie</i>
	Finocchi crudi/pomodori		<i>Idem/carote filangee</i>						
	Pane e frutta								
Martedì	Lasagne al pomodoro	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Lasagne alle verdure</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>					<i>Pasta al pomodoro</i>
	Scaglie di grana	<i>Prosciutto cotto</i>		<i>Parmigiano</i>					<i>Ceci</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Pasta all'olio evo								
	Hamburger	<i>Idem solo carne</i>		<i>idem solo carne</i>			<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Pisellini								
	Pane e Frutta								
Giovedì	Riso alle zucchine	<i>idem s/l</i>							<i>idem s/l</i>
	Platessa gratinata				<i>Uovo sodo</i>			<i>Uovo sodo</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Carote al vapore								
	Frutta								
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e basilico		<i>Pasta integrale al pesto</i>						
	Tortino di legumi	<i>idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>idem senza latte, uova e derivati</i>					<i>idem senza latte, uova e derivati</i>
	Ins. Rosso-verde								
	Pane e Yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>

	5^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di verdura con miglio								
	Arista al forno					<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Pomodori in insalata/finocchi*		<i>Carote filangee*/idem</i>						
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta all'olio extravergine								
	Bocconcini di tacchino erbette						<i>Mozzarella</i>	<i>Mozzarella</i>	<i>Lenticchie</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Sformato di verdura	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>					<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pizza rossa con origano	<i>Idem s/l</i>	<i>Pizza bianca</i>						
	Mozzarella	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio veg.</i>
	Pomodori/finocchi*		<i>Carote filangee/idem*</i>						
	Yogurt alla Frutta	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Venerdì	Pasta di Alice		<i>Pasta al ragù vegetale</i>				<i>Pasta al ragù vegetale</i>	<i>Pasta al ragù vegetale</i>	<i>Pasta al ragù vegetale</i>
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>	<i>Hummus di ceci</i>			<i>Hummus di ceci</i>	<i>Hummus di ceci</i>
	Zucchine trifolate								
	Pane e frutta								

	6^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta alla pizzaiola		<i>Pasta al pesto</i>						
	Petto di pollo panato						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Martedì	Riso all'olio evo								
	Platessa all'isolana		<i>Idem s/p</i>		<i>Omelette alle verdure</i>			<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Bocconcini di Seitan con pisellini</i>
	Pisellini								
	Pane e Dessert	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie rosse		<i>Idem s/p</i>						
	Pecorino	<i>Uovo sodo</i>							<i>Formaggio veg.</i>
	Fagiolini al vapore								
	Pane e frutta								
Giovedì	Passato di verdure con miglio								
	Arrosto di Vitella						<i>Frittata</i>	<i>Frittata</i>	<i>burger vegetale</i>
	Patate lesse								
	Pane e frutta								
Venerdì	Lasagne al pesto	<i>Pasta al pesto s/l</i>		<i>Pasta al pesto</i>					<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Stracchino	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Ceci</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								

	7^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Riso all'olio evo								
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>	<i>Stracchino</i>			<i>Stracchino</i>	<i>Bocconcini di seitan</i>
	Pisellini								
	Pane e frutta								
Martedì	Gnocchi al pomodoro		<i>Gnocchi al pesto</i>						
	Affettato di tacchino						<i>Uovo sodo</i>	<i>Uovo sodo</i>	<i>Lenticchie</i>
	Zucchine trifolate								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Pizza rossa con origano	<i>Idem s/l</i>	<i>Pizza bianca</i>						
	Mozzarella	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio veg.</i>
	Pomodori/finocchi*		<i>Carote filangee/idem*</i>						
	Yogurt alla Frutta	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Giovedì	Riso al pomodoro		<i>Riso all'olio evo</i>						
	Hamburger	<i>idem solo carne</i>		<i>Idem solo carne</i>			<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>	<i>Burger vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro		<i>Pasta al ragù vegetale bianco</i>						
	Bocconcini di pollo al limone						<i>Formaggio</i>	<i>Polpette vegetali</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Spinaci al vapore								
	Pane e frutta								

	8^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Ravioli Burro e salvia	<i>Pasta al pomodoro</i>		<i>Pasta al pomodoro</i>					<i>Pasta al pomodoro</i>
	Mozzarella	<i>Uovo sodo</i>							<i>Polpettine vegetali</i>
	Fagiolini								
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta all'olio evo								
	Sformato di verdura	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>					<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Bocconcini di pollo alle erbe						<i>Stracchino</i>	<i>Stracchino</i>	<i>Bocconcini di seitan alle erbe</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta colorata			<i>Pasta all'olio evo</i>					
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>			<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Fagioli Cannellini								
	Pane e Dessert			<i>Biscottino veg</i>					<i>Biscottino veg</i>
Venerdì	Riso alle verdure	<i>Idem s/l</i>							<i>Idem s/l</i>
	Omelette zucchine	<i>Idem s/l</i>		<i>Prosciutto cotto</i>					<i>Ceci</i>
	Pomodori/finocchi*		<i>Carote filangee/idem*</i>						
	Pane e frutta								

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano

Carne bianca/pesce al vapore*

Carote/finocchi lessi

***N.B: Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con ricotta/ robiola mentre nelle diete vegane sono sostituiti con mousse di mela e banana/mela**