



Comune di Lucca
Menù primaverile a.s. 2025-2026
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pizza rossa con origano				Pasta alla norma				Minestrina di ceci con orzo				Pasta al filetti di trota				Pasta al pomodoro e basilico			
Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	Pasta	gr50	gr70	gr80	Orzo	gr30	gr30	gr40	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	patate	gr 10	gr 10	gr 10	sedano	gr 50	gr 50	gr 50	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
				carota	gr 10	gr 10	gr 10	carote	gr 25	gr 25	gr 25	carote	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	carota	gr 10	gr 10	gr 10
				cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	carote	gr 5	gr 5	gr 5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
				melanzane	gr 20	gr 20	gr 20	sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	cipolle	gr 3	gr 3	gr 3	Parmigiano	gr5	gr5	gr5
				olio evo	gr 5	gr 5	gr 7	parmigiano	gr 5	gr 5	gr 7	prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr5	gr5	gr7
				sale	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
				parmigiano	gr 5	gr 5	gr 7												
Mozzarella				Stracchino				Coscio di pollo arrosto				Prosciutto crudo/cotto				Omelette agli spinaci	1/20	1/20	1/12
mozzarella	50	50	100	formaggio stracchino	gr50	gr50	gr100	Fusi di pollo (netto)	nr 1	nr 1	nr 2	p cotto	gr30			uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper
								olio evo	gr5	gr5	gr7	p. crudo		gr40	gr60	spinaci	gr53	gr53	gr80
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					latte p.s.	gr 20	gr 20	gr 33
								succo di limone	qb	qb	qb					parmigiano	gr 7	gr 7	gr 12
																odori	gr 5	gr 5	gr 8
																olio evo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
																	g 5	g 5	g 8
Pomodori/Finocchi*				Patate al forno				Insalata				Zucchine trifolate				Fagiolini al vapore			
pomodori/finocchi freschi	80	80	80	patate	gr70	gr80	gr100	Iceberg o altro tipo	gr 40	gr 40	gr 40	zucchine	gr80	gr80	gr80	fagiolini	gr40	gr50	gr60
				olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7
				sale profumato*	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
				Pane tipo I				Pane tipo I				Pane tipo I				Pane tipo I			
				tipi 1	gr40	gr50	gr50	tipi 1	gr40	gr50	gr50	tipi 1	gr40	gr50	gr50	tipi 1	gr40	gr50	gr50
Yogurt alla frutta	gr125	gr125	gr125	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150

Pietanze scritte in **ROSSO**: differenziazione per le scuole dell'infanzia

* secondo stagionalità

Lunedì				Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì						
SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°	SI	SP	SSI°				
Pasta integrale alla pizzaiola				Pasta al pesto			Gnocchi alla crema di zuccina			Pasta all'olio extravergine			Riso al pomodoro						
Pasta integrale	gr 50	gr 70	gr 80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80
pomodori pelati	gr 60	gr 60	gr 60	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30	zuccina	gr60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7	pomodori pelati	gr 60	gr60	gr60
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	latte	gr 13	gr 13	gr 13	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	parmigiano	gr5	gr5	gr7	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
carota	gr 10	gr 10	gr 10	farina	gr 1	gr 1	gr 1	Latte p.s.	gr10	10	10					carote	gr 10	gr 10	gr
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	burro	gr 1	gr 1	gr 1	burro	gr2	gr2	gr2					cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
olio evo	gr 5	gr 5	gr 7	Parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5	Parmigiano	gr5	gr5	gr5					olio evo	gr5	gr5	gr7
Parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5													Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Capperi	gr 1,2	gr 1,2	gr 1,2																
Origano	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5																
Affettato di tacchino				Insalata di lenticchie e pomodori/lenticchie in umido*			Mozzarella			Bocconcini di tacchino alla pizzaiola			Platessa gratinata						
Affettato di tacchino	gr30	gr40	gr60	Lenticchie secche	gr30	gr 40	gr 50	Formaggio mozzarella	gr50	gr50	gr100	fesa di tacchino	gr 50	gr 60	gr 80	platessa	gr70	gr100	gr120
				pomodori	gr 80	gr 80	gr 80					Farina 00	gr 3	gr 3	gr 3	pangrattato	5 g	5 g	10 g
				olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr 5	gr 5	gr 7	succo di limone	2 g	2 g	2 g
				<i>oppure</i>								pomodori pelati	gr 30	gr 30	gr 30	olio evo	gr5	gr5	gr7
				lenticchie secche	30 g	40 g	50 g					carota	gr 10	gr 10	gr 10				
				cipolla	5 g	5 g	5 g					cipolla	gr 5	gr 5	gr 5				
				carota	10 g	10 g	10 g					capperi, origano	gr 1	gr1	gr 1				
Carote filangee				Insalata rosso/verde			Purè di patate			Spinaci al vapore									
carote	gr 60	gr60	gr60	sedano	0,2 g	0,2 g	0,2 g	Radicchio rosso	gr20	gr20	gr20	Patate	gr100	gr100	gr100	Spinaci	gr80	gr80	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	Iceberg	40 g	40 g	40 g	Iceberg	gr20	gr20	gr20	Latte intero	gr30	gr30	gr30	olio evo	gr5	gr5	gr7
succo di limone	gr 2	gr 2	gr 2	pomodori pelato	40 g	40 g	40 g	olio evo	gr5	gr5	gr7	Burro	gr5	gr5	gr5				
				olio evo	5 g	5 g	7 g					Parmigiano	gr5	gr5	gr5				
Pane				Pane			Pane			Pane			Pane						
tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione				Frutta di stagione			Dessert (torta margherita)			Frutta di stagione			Frutta di stagione						
	gr150	gr150	gr150		gr150	gr150	gr150		35 g	35 g	35 g		gr150	gr150	gr150		gr150	gr150	gr150

* secondo stagionalità



Comune di Lucca
Menù primaverile a.s. 2025-2026
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria 1° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al pomodoro e basilico				Pizza rossa con origano				Pasta al ragù vegetale				Pasta al ragù				Riso allo zafferano e ceci			
Pasta	gr50	gr70	gr80	Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80
pomodori pelati	gr 60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	carne di manzo e suino	gr30	gr30	gr30	zafferano	gr 0,02	gr 0,02	gr 0,02
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2					pomodori pelati	gr 50	gr 50	gr 50	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	ceci	gr10	gr10	gr10
carota	gr 10	gr 10	gr 10					carota	gr 20	gr 20	gr 20	carota	gr 10	gr 10	gr 10	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5					cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	carota	gr 10	gr 10	gr 10
olio evo	gr5	gr5	gr7					zucchine	gr 20	gr 20	gr 20	parmigiano	gr5	gr5	gr5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
Parmigiano	gr5	gr5	gr5					olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					parmigiano	gr5	gr5	gr5	Sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio e.v.o.	gr3	gr3	gr3
												pelati	gr 50	gr 50	gr 50	burro	gr2	gr2	gr2
																parmigiano	gr5	gr5	gr5
Bastoncini di pesce al forno	N°2	N°3	N°4	Mozzarella				Omelette agli spinaci	1/20	1/20	1/12	Scaglie di grana				Arrosto di vitella			
bastoncini di merluzzo panati	gr 66	gr 99	gr 132	mozzarella	50	50	100	uovo pastorizzato	1xper gr53	1xper gr53	1,5xper gr80	Formaggio grana	gr20	gr30	gr50	Vitella	gr50	gr60	gr80
								latte p.s.	gr 7	gr 7	gr 12					farina	gr3	gr3	gr3
								parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8					olio evo	gr5	gr5	gr7
								spinaci	gr 20	gr 20	gr 33					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
								olio evo	gr 5	gr 5	gr 8					succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
Fagioli cannellini				Pomodori/Finocchi*				Insalata				Verdure al forno				Insalata rosso/verde			
Cannellini	gr30	gr40	gr50	pomodori/finocchi freschi	80	80	80	Iceberg o altro tipo	gr40	gr40	gr40	carote	gr30	gr30	gr30	Radicchio rosso	gr20	gr20	gr20
olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr5	gr5	gr7	patate	gr40	gr40	gr40	Iceberg	gr20	gr20	gr20
												zucchine	gr30	gr30	gr30	olio evo	gr5	gr5	gr7
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
Pane								Pane				Pane				Pane			
tipo I	gr40	gr50	gr50					tipo I	gr40	gr50	gr50	tipo I	gr40	gr50	gr50	tipo I	gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Yogurt	gr125	gr125	gr125	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150

* secondo stagionalità



Comune di Lucca
Menù primaverile a.s. 2025-2026
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì			
SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°		SI	SP	SSI°	
Pasta al salmone				Lasagne al pomodoro				Pasta all'olio extravergine				Riso alle zucchine				Pasta integrale al pomodoro e basilico			
pasta	gr50	gr70	gr80	Lasagne all'uovo	gr40	gr50	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80
salmone	gr30	gr30	gr30	tomodori pelati	gr 70	gr80	gr130	olio evo	gr5	gr5	gr 7	zucchine	gr60	gr60	gr60	tomodori pelati	gr 60	gr60	gr60
latte p.s.	gr20	gr20	gr30	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	parmigiano	gr5	gr5	gr5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
burro	gr2	gr2	gr2	carota	gr 8	gr 10	gr 15					latte int.	gr 10	gr 10	gr 10	carota	gr 10	gr 10	gr 10
Farina 00	gr3	gr3	gr3	cipolla	gr 3	gr 5	gr 7					olio e.v.o.	gr3	gr3	gr3	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
				Latte p.s.	gr75	gr90	gr150					Burro	gr2	gr2	gr2	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
				farina	gr3	gr5	gr7					parmigiano	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr5	gr5	gr7
				burro	gr3	gr5	gr7									parmigiano	gr5	gr5	gr5
				parmigiano	gr3	gr5	gr7												
				olio evo	gr3	gr5	gr7												
				basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
Omelette al formaggio				Scaglie di grana				Hamburger				Platessa gratinata				Tortino di legumi			
uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper	grana padano	gr20	gr30	gr50	manzo magro	gr50	gr60	gr70	platessa	gr70	gr100	gr120	Patate	gr 33	gr 40	gr 67
	gr53	gr53	gr80					parmigiano	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	pangrattato	5 g	5 g	10 g	ceci	gr 33	gr 40	gr 67
latte p.s.	gr 7	gr 7	gr 12					Latte p.s.	gr 3,33	gr 4	gr 4,67	succo di limone	2 g	2 g	2 g	Latte p.s.	gr 8	gr10	gr 17
parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8					uova pastorizzate	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	olio evo	gr5	gr5	gr7	uova	gr 4	gr 5	gr 8
odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					pane	gr 4,17	gr 5	gr 5,83					parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8
olio evo	gr 5	gr 5	gr 8					olio evo	gr 4,17	gr 5	gr 5,83					pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
																sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
																olio evo	gr 4	gr 5	gr 8
Finocchi in insalata/pomodori				Insalata				Pisellini				Carote al vapore				Insalata rosso verde			
Finocchi	gr80	gr 80	gr 80	Iceberg o altro tipo	gr40	gr40	gr40	piselli	gr 80	gr 80	gr 80	carote	gr80	gr80	gr80	Radicchio rosso	gr20	gr20	gr20
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	cipolle, sale profumato	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	Iceberg	gr20	gr20	gr20
succo di limone	gr 2	gr 2	gr 2					olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr5	gr5	gr7
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
Tipo 1	gr40	gr50	gr50	Tipo 1	gr40	gr50	gr50	Tipo 1	gr40	gr50	gr50	Tipo 1	gr40	gr50	gr50	Tipo 1	gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Yogurt	gr125	gr125	gr125

* secondo stagionalità



Comune di Lucca
Menù primaverile a.s. 2025-2026
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì				Martedì			SI	SP	SSI°	Mercoledì			SI	SP	SSI°	Giovedì			SI	SP	SSI°	Venerdì			SI	SP	SSI°
Passato di verdura con Miglio				Pasta all'olio extravergine						Pasta integrale al pesto						Pizza rossa con origano						Pasta di Alice					
Miglio decorticato	gr 30	gr 30	gr 40	Pasta			gr50	gr70	gr80	Pasta integrale			gr50	gr70	gr80	Base pizza pronta con pomodoro e origano			gr100	gr120	gr150	Pasta			gr50	gr70	gr80
sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	olio evo			gr5	gr5	gr7	pesto alla genovese			gr30	gr30	gr30	olio evo			gr5	gr5	gr7	pomodori pelati			gr50	gr50	gr50
carota	gr 25	gr 25	gr 25	parmigiano			gr5	gr5	gr5	latte			gr 13	gr 13	gr 13							sedano			gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5							farina			gr 1	gr 1	gr 1							carota			gr 10	gr 10	gr 10
patate	gr 20	gr 20	gr 20							burro			gr 1	gr 1	gr 1							cipolla			gr 5	gr 5	gr 5
fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12							Parmigiano			gr 5	gr 5	gr 5							capperi			gr 1,2	gr 1,2	gr 1,2
bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9																			Alici			gr10	gr10	gr10
fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12																			olio evo			gr5	gr5	gr7
piselli	gr 12	gr 12	gr 12																			Origano			gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1
cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10																			prezzemolo			gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
verza	gr 15	gr 15	gr 15																								
olio evo	gr5	gr5	gr7																								
sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5																								
parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5																								
Arista al forno				Bocconcini di tacchino alle erbette						Sfornato di verdura			1/24	1/20	1/12	Mozzarella						Bastoncini di pesce al forno			N°2	N°3	N°4
Maiale magro	gr50	gr60	gr80	fesa di tacchino			gr50	gr60	gr80	patate			gr 30	gr 35	gr 60	mozzarella			50	50	100	bastoncini di merluzzo panati			gr 66	gr 99	gr 132
olio evo	gr5	gr5	gr7	Farina 00			gr3	gr3	gr3	fagiolini			gr 25	gr 30	gr 50												
farina 00	gr3	gr3	gr3	olio evo			gr5	gr5	gr7	latte			gr 17	gr 20	gr 33												
succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	succo di limone			gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	burro			gr 1,7	gr 2	gr 3,3												
Sale profumato (sale, salvia e rosmarino)	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	sale profumato			gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	farina			gr 1,7	gr 2	gr 3,3												
										misto uovo			gr 4	gr 5	gr 8												
										parmigiano			gr 4	gr 5	gr 8												
										pangrattato			gr 4	gr 5	gr 8												
										olio evo			gr 4	gr 5	gr 8												
Pomodori in insalata/finocchi*				Carote filangee						Insalata						Pomodori/Finocchi*						Zucchine trifolate					
pomodori/finocchi freschi	80	80	80	carote			gr 60	gr 60	gr 60	Iceberg o altro tipo			gr40	gr40	gr40	pomodori/finocchi freschi			80	80	80	pomodori/finocchi freschi			80	80	80
olio evo	gr 5	gr5	gr7	olio evo			gr 5	gr5	gr7	olio evo			gr5	gr5	gr7	olio evo			gr 5	gr5	gr7	olio evo			gr 5	gr5	gr7
				succo di limone			gr 2	gr 2	gr 2																		
Pane				Pane						Pane						Pane						Pane					
Tipo 1	gr40	gr50	gr50	Tipo 1			gr40	gr50	gr50	Tipo 1			gr40	gr50	gr50							Tipo 1			gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione				Frutta di stagione						Frutta di stagione						Yogurt						Frutta di stagione					
	gr150	gr150	gr150				gr150	gr150	gr150				gr150	gr150	gr150	Yogurt			gr125	gr125	gr125				gr150	gr150	gr150

* secondo stagionalità

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta alla pizzaiola				Riso all'olio extravergine				Pasta al ragù di lenticchie rosse				Passato di verdura con miglio				Lasagne al pesto	1/24	1/20	1/12
Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Fusilli	gr50	gr70	gr80	Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Lasagne	gr 42	gr 50	gr 80
pomodori pelati	gr 60	gr 60	gr 60	olio evo	gr5	gr5	gr7	Lenticchie rosse	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pesto alla genovese	gr 17	gr 20	gr 33
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	parmigiano	gr5	gr5	gr5	pelati	gr50	gr50	gr50	carota	gr 25	gr 25	gr 25	latte	gr 113	gr 135	gr 225
carota	gr 10	gr 10	gr 10					sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	farina	gr 6	gr 7	gr 12
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5					carota	gr 10	gr 10	gr 10	patate	gr 20	gr 20	gr 20	burro	gr 6	gr 7	gr 12
olio evo	gr5	gr5	gr7					cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	Parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8
Parmigiano	gr5	gr5	gr5					Olio evo	gr5	gr5	gr7	bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9				
Capperi	gr 1,2	gr 1,2	gr 1,2					parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12				
Origano	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									piselli	gr 12	gr 12	gr 12				
												cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10				
												verza	gr 15	gr 15	gr 15				
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
												parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5				
Petto di pollo panato				Platessa all'isolana				Pecorino				Arrosto di vitella				Stracchino			
pollo petto	gr50	gr60	gr80	Platessa	gr70	gr100	gr120	pecorino	gr 40	gr 40	gr 60	Vitella	gr50	gr60	gr80	stracchino	gr50	gr50	gr 100
pane grattugiato	gr 5	gr 5	gr 5	Patate	gr 20	gr 20	gr 20					farina	gr3	gr3	gr3				
olio evo	gr5	gr5	gr7	pomodorini	gr 5	gr 5	gr 5					olio evo	gr5	gr5	gr7				
sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr5	gr5	gr7					sale profumato	0,5	0,5	0,5				
				sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					succo di limone	0,5	0,5	0,5				
				olive	gr 5	gr 5	gr 5												
Insalata				Pisellini				Fagiolini al vapore				Patate lesse				Carote filangèè			
Iceberg o altro tipo	gr40	gr40	gr40	Piselli	gr 80	gr80	gr80	fagiolini	gr 80	gr 80	gr 80	patate	gr70	gr80	gr100	Carote	gr 60	gr60	gr60
olio evo	gr5	gr5	gr7	cipolle, sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr 5	gr 5	gr 7	Olio evo	g5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7									succo di limone	gr 2	gr 2	gr 2
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Dessert (budino)	100 g	100 g	100 g	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150



Comune di Lucca
 Menù primaverile a.s. 2025-2026
 Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado (SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Riso all'olio extravergine				Gnocchi al pomodoro				Pizza rossa con origano				Riso al pomodoro				Pasta integrale al pomodoro			
Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Gnocchi	gr110	gr150	gr180	Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60
parmigiano	gr5	gr5	gr5	sedano	gr0,2	gr0,2	gr0,2					sedano	gr0,2	gr0,2	gr0,2	sedano	gr0,2	gr0,2	gr0,2
				carota	gr10	gr10	gr10					carota	gr10	gr10	gr10	carota	gr10	gr10	gr10
				cipolla	gr5	gr5	gr5					cipolla	gr5	gr5	gr5	cipolla	gr5	gr5	gr5
				prezzemolo	gr0,5	gr0,5	gr0,5					olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	basilico	gr0,5	gr0,5	gr0,5
				olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7					Parmigiano	gr5	gr5	gr5	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7
				parmigiano	gr5	gr5	gr5					odori	gr0,5	gr0,5	gr0,5	parmigiano	gr5	gr5	gr5
Bastoncini di pesce al forno	N°2	N°3	N°4	Affettato di tacchino				Mozzarella				Hamburger	1/24	1/20	1/12	Bocconcini di pollo al limone			
bastoncini di merluzzo panagr	66	gr99	gr132	Affettato di tacchino	gr30	gr40	gr50	mozzarella	g50	g50	g100	manzo magro	gr50	gr60	gr70	Carne di pollo	gr50	gr60	gr80
												parmigiano	gr4,17	gr5	gr5,83	farina 00	gr3	gr3	gr3
												Latte p.s.	gr3,33	gr4	gr4,67	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7
												uova pastorizzate	gr4,17	gr5	gr5,83	sale profumato	gr0,5	gr0,5	gr0,5
												pane	gr4,17	gr5	gr5,83	succo limone	gr2,5	gr2,5	gr2,5
												olio evo	gr4,17	gr5	gr5,83				
												sale profumato	gr0,5	gr0,5	gr0,5				
Pisellini				Zucchine trifolate				Pomodori/Finocchi*				Insalata				Spinaci al vapore			
Piselli	gr80	gr80	gr80	zucchine	gr80	gr80	gr80	pomodori/finocchi freschi	80	80	80	Iceberg	gr40	gr40	gr40	spinaci	gr80	gr80	gr80
cipolle, sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7					olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7
olio E.V.O	gr5	gr5	gr7																
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Yogurt	gr125	gr125	gr125	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150

* secondo stagionalità

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI		
Ravioli burro e salvia				Pasta all'olio extravergine				Pasta integrale al pesto				Pasta colorata				Riso alle verdure			
Ravioli	gr90	gr100	gr110	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	riso parboiled	gr50	gr70	gr80
burro	gr5	gr5	gr5	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30	pomodoro pelato	gr60	gr60	gr60	sedano	gr0,2	gr0,2	gr0,2
salvia	gr0,5	gr0,5	gr0,5	parmigiano	gr5	gr5	gr7	latte	gr13	gr13	gr13	peperoni	gr30	gr30	gr30	carote	gr20	gr20	gr20
parmigiano	gr5	gr5	gr5					farina	gr1	gr1	gr1	sedano	gr0,2	gr0,2	gr0,2	cipolla	gr5	gr5	gr5
								burro	gr1	gr1	gr1	carota	gr10	gr10	gr10	zucchini	gr20	gr20	gr20
								parmigiano	gr5	gr5	gr7	cipolla	gr5	gr5	gr5	piselli	gr20	gr20	gr20
												olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio E.V.O.	gr3	gr3	gr5
												parmigiano	gr5	gr5	gr5	burro	gr2	gr2	gr2
																Parmigiano	gr5	gr5	gr5
Mozzarella				Sformato di verdura	1/24	1/20	1/12	Bocconcini di pollo alle erbette				Bastoncini di pesce al forno	N°2	N°3	N°4	Omelette alle zucchine	1/20	1/20	1/12
mozzarella	gr50	gr50	gr100	patate	gr30	gr35	gr60	fesa di tacchino	gr50	gr60	gr80	bastoncini di merluzzo panati	gr60	gr90	gr120	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper
				fagiolini	gr25	gr30	gr50	Farina 00	gr3	gr3	gr3					zucchine	gr30	gr30	gr33
				latte	gr17	gr20	gr33	olio evo	gr5	gr5	gr7					latte p.s.	gr7	gr7	gr12
				burro	gr1,7	gr2	gr3,3	sale profumato	gr0,5	gr0,5	gr0,5					parmigiano	gr5	gr5	gr8
				farina	gr1,7	gr2	gr3,3									odori	gr0,5	gr0,5	gr0,5
				misto uovo	gr4	gr5	gr8									olio evo	gr5	gr5	gr8
				parmigiano	gr4	gr5	gr8												
				pangrattato	gr4	gr5	gr8												
				olio evo	gr4	gr5	gr8												
Fagiolini al vapore				Insalata				Carote filangee				Fagioli cannellini				Pomodori/finocchi*			
Fagiolini	gr40	gr50	gr60	Iceberg o altro tipo	gr40	gr40	gr40	Carote	gr60	gr60	gr60	fagioli cannellini	gr30	gr40	gr50	Pomodori	gr80	gr80	gr80
Olio evo	gr5	gr5	gr7	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7
								succo di limone	gr2	gr2	gr2								
Pane				Pane				Pane				Pane				Pane			
tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50	tipo 1	gr40	gr50	gr50
Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150	Dessert (torta margherita)	35 g	35 g	35 g	Frutta di stagione	gr150	gr150	gr150

* secondo stagionalità