

Diete speciali menù autunnale 2026-2027

	1^ SETTIMANA	NO Latte e derivati	NO Pomodoro	NO Uovo	NO Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pizza rossa con origano	<i>Idem s/l</i>	<i>Pizza bianca</i>						
	Mozzarella	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Formaggio veg.</i>
	Pomodori/Finocchi		<i>Carote filangee/idem</i>						
	Yogurt alla Frutta	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Martedì	Pasta alla norma		<i>Pasta alle melanzane</i>						
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte, uova e derivati</i>	<i>Polpette vegetali</i>			<i>Polpette vegetali</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Patate al forno								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Minestra di ceci con orzo								
	Cosci/bocconcini di pollo arrosto						<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta ai filetti di trota		<i>idem s/p</i>		<i>Pasta al pesto</i>			<i>Pasta al pesto</i>	<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Prosciutto crudo/cotto					<i>Scaglie di grana</i>	<i>Scaglie di grana</i>	<i>Scaglie di grana</i>	<i>Ceci</i>
	Zucchine trifolate								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta al pomodoro		<i>Pasta all'olio evo</i>						
	Omelette di spinaci	<i>Idem s/l</i>		<i>Polpette vegetali</i>					<i>Polpette vegetali</i>
	Fagiolini al vapore								
	Pane e frutta								

2^ SETTIMANA		NO Latte e derivati	NO Pomodoro	NO Uovo	NO Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta integrale alla pizzaiola		Pasta integrale ragù vegetale bianco						
	Affettato di tacchino						Frittata	Frittata	Fagioli
	Carote filangee								
	Pane e frutta								
Martedì	Pasta al pesto	idem s/l							idem s/l
	Insalata di lenticchie e pomodori		Lenticchie all'olio						
			Insalata						
	Pane e frutta								
Mercoledì	Gnocchi/chicche alla crema di zucca	idem s/l							idem s/l
	Stracchino	Uovo sodo							Formaggio vegetale
	Insalata rosso verde								
	Pane e Dessert			Biscottino veg					Biscottino veg
Giovedì	Pasta all'olio evo								
	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola		Bocconcini di tacchino al limone				Cotoletta vegetale	Cotoletta vegetale	Cotoletta vegetale
	Purè di patate	Patate lesse							Patate lesse
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso al pomodoro		Riso all'olio evo						
	Platessa gratinata				Formaggio			Formaggio	Seitan con carote
	Spinaci al vapore								
	Pane e Frutta								

	3^ SETTIMANA	NO Latte e derivati	NO Pomodoro	NO Uovo	NO Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al pomodoro		Pasta all'olio evo						
	Bastoncini di Merluzzo	Idem senza latte, uova e derivati		Idem senza latte, uova e derivati	Cotoletta vegetale			Cotoletta vegetale	Cotoletta vegetale
	Fagioli cannellini								
	Pane e frutta								
Martedì	Passato di verdura con riso integrale								
	Pizza Margherita	Pizza rossa + p. cotto	Pizza bianca						Pizza rossa
	Yogurt alla Frutta	Budino veg							Budino veg
Mercoledì	Pasta al ragù vegetale		idem s/p						
	Omelette agli spinaci	Idem s/l		Lenticchie					Lenticchie
	Insalata								
	Pane e frutta								
Giovedì	Pasta al ragù		Pasta al pesto			Pasta al pesto	Pasta al pesto	Pasta al pesto	Pasta al pesto s/l
	Scaglie di grana	Uovo sodo		Parmigiano					Polpette vegetali
	Verdure al forno								
	Pane e frutta								
Venerdì	Riso zafferano e ceci	Idem s/l							Idem s/l
	Arrosto di manzo						Burger vegetale	Burger vegetale	Burger vegetale
	Carote stufate in bianco								
	Pane e frutta								

4^ SETTIMANA		NO Latte e derivati	NO Pomodoro	NO Uovo	NO Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta al salmone	<i>Idem s/l</i>			<i>Pasta all'olio evo</i>			<i>Pasta all'olio evo</i>	<i>Pasta all'olio evo</i>
	Omelette al formaggio	<i>Idem s/l</i>		<i>Prosciutto cotto</i>					<i>Lenticchie</i>
	Finocchi crudi								
	Pane e frutta								
Martedì	Lasagne al pomodoro	<i>Pasta al pomodoro</i>	<i>Lasagne alle verdure</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>					<i>Pasta al pomodoro</i>
	Scaglie di grana	<i>Prosciutto cotto</i>		<i>Parmigiano</i>					<i>Ceci</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Mercoledì	Pasta all'olio evo								
	Hamburger	<i>Idem solo carne</i>		<i>idem solo carne</i>			<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Pisellini								
	Pane e frutta								
Giovedì	Riso alla zucca	<i>idem s/l</i>							<i>idem s/l</i>
	Platessa gratinata				<i>Uovo sodo</i>			<i>Uovo sodo</i>	<i>Polpette vegetali</i>
	Carote al vapore								
	Pane e frutta								
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro e basilico		<i>Pasta integrale al pesto</i>						
	Tortino di legumi	<i>idem senza latte, uova e derivati</i>		<i>idem senza latte, uova e derivati</i>					<i>idem senza latte, uova e derivati</i>
	Ins. Rosso-verde								
	Pane e yogurt	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>

		5^ SETTIMANA	NO Latte e derivati	NO Pomodoro	NO Uovo	NO Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Passato di verdura con miglio									
	Arista al forno						<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Insalata di cavolo cappuccio									
	Pane e frutta									
Martedì	Pasta all'olio extravergine									
	Bocconcini di tacchino erbette							<i>Mozzarella</i>	<i>Mozzarella</i>	<i>Lenticchie</i>
	Carote filangee									
	Pane e frutta									
Mercoledì	Passato di verdura con riso integrale									
	Pizza Margherita	<i>Pizza rossa + p. cotto</i>	<i>Pizza bianca</i>							<i>Pizza rossa</i>
	Yogurt alla Frutta	<i>Budino veg</i>								<i>Budino veg</i>
Giovedì	Pasta integrale al pesto	<i>Idem s/l</i>								<i>Idem s/l</i>
	Sformato di verdura	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>						<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>
	Insalata									
	Pane e frutta									
Venerdì	Pasta di Alice		<i>Pasta al ragù vegetale</i>					<i>Pasta al ragù vegetale</i>	<i>Pasta al ragù vegetale</i>	<i>Pasta al ragù vegetale</i>
	Bastoncini di merluzzo	<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>		<i>Idem senza latte/uova e derivati</i>	<i>Hummus di ceci</i>			<i>Hummus di ceci</i>	<i>Hummus di ceci</i>	
	Finocchi in insalata									
	Pane e frutta									

	6^ SETTIMANA	NO Latte e derivati	NO Pomodoro	NO Uovo	NO Pesce	NO Carne Maiale	NO Carne	Vegetariani	Vegani
Lunedì	Pasta alla pizzaiola		<i>Pasta al pesto</i>						
	Petto di pollo panato						<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>	<i>Cotoletta vegetale</i>
	Insalata								
	Pane e frutta								
Martedì	Riso all'olio evo								
	Platessa gratinata		<i>Idem s/p</i>		<i>Omelette alle verdure</i>			<i>Omelette alle verdure</i>	<i>Bocconcini di Seitan con pisellini</i>
	Pisellini								
	Pane e Dessert	<i>Budino veg</i>							<i>Budino veg</i>
Mercoledì	Pasta al ragù di lenticchie rosse		<i>Idem s/p</i>						
	Omelette	<i>Idem s/l</i>		<i>Formaggio</i>					<i>Formaggio veg</i>
	Carote al vapore								
	Pane e frutta								
Giovedì	Passato di verdure con miglio								
	Arrosto di Manzo						<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>	<i>burger vegetale</i>
	Patate lesse								
	Pane e frutta								
Venerdì	Lasagne al pesto	<i>Pasta al pesto s/l</i>		<i>Pasta al pesto</i>					<i>Pasta al pesto s/l</i>
	Pecorino	<i>Prosciutto cotto</i>							<i>Ceci</i>
	Carote filangee								
	Pane e frutta								

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano

Carne bianca/pesce al vapore*

Carote/finocchi lessi

***N.B: Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con ricotta/ robiola mentre nelle diete vegane sono sostituiti con mousse di mela e banana/mela**