Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Lasagne al pesto	1/24	1/20	1/12	**Minestra di ceci con Orzo**				**Fusilli al pesto di broccoli**				**Pasta barbabietole e ricotta**				**Pasta all'olio extravergine**			
Lasagne	gr 42	gr 50	gr 80	Orzo	gr30	gr30	gr40	Fusilli	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
pesto alla genovese	gr 17	gr 20	gr 33	ceci secchi	gr20	gr30	gr40	broccoli	gr50	gr 50	gr50	Ricotta vaccina	gr25	gr25	gr25	olio evo.	gr5	gr5	gr7
latte	gr 113	gr 135	gr 225	patate	gr 10	gr 10	gr 10	latte	gr10	gr10	gr10	barbabietole rosse	gr10	gr10	gr10	parmigiano	gr5	gr5	gr5
farina	gr 6	gr 7	gr 12	carote	gr 25	gr 25	gr 25	burro	gr5	gr5	gr5	cipolla	gr5	gr5	gr5				
burro	gr 6	gr 7	gr 12	cipolla	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr 5	gr 5	gr 7	parmigiano	gr5	gr5	gr5				
Parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8	sale profumato	0,5	0,5	0,5	parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte	gr35	gr35	gr35				
				parmigiano	gr5	gr5	gr5					farina	gr2	gr2	gr2				
				olio evo	gr5	gr5	gr7					burro	gr2	gr2	gr2				
Scaglie di grana				**Coscio/bocconcini di pollo al forno**	nr 1	nr1	nr 2	**Bastoncini di merluzzo al forno**	N°2	N°3	N°4	**Prosciutto cotto**				**Sformato di verdura**	1/24	1/20	1/12
Formaggio grana padano	gr 20	gr30	gr50	fusi di pollo al netto	gr50	gr60	gr80	bastoncini di merluzzo panati	gr 60	gr 90	gr 120	P cotto	gr30	gr40	gr60	patate	gr 30	gr 35	gr 60
				limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									fagiolini	gr 25	gr 30	gr 50
				sale profumato	qb	qb	qb									latte	gr 17	gr 20	gr 33
																burro	gr 1,7	gr 2	gr 3,3
				petto di pollo	gr50	gr60	gr80									farina	gr 1,7	gr 2	gr 3,3
				limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									misto uovo	gr 4	gr 5	gr 8
				sale profumato	qb	qb	qb									parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8
																pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8
																olio evo	gr 4	gr 5	gr 8
Fagiolini				**Insalata**				**Fagioli cannellini**				**Verdure al forno**				**Pisellini**			
fagiolini al vapore	40	50	60	Iceberg o altro tipo	gr40	gr40	g 40	Cannellini secchi	gr30	gr40	gr50	patate	gr40	gr40	gr40	Piselli	gr 80	gr80	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	5	5	7	olio evo.	gr5	gr5	gr7	carote	gr20	gr20	gr20	cipolla	gr5	gr5	gr5
												finocchi	gr20	gr20	gr20	olio evo	gr5	gr5	gr7
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
Pane				**Pane**				**Pane**				**Pane**				**Pane**			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Dessert**	gr 30	gr 30	gr 30	**Frutta**	gr150	gr150	gr150

Del Monte

Città di Lucca

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Riso allo zafferano				**Pasta integrale al pesto**				**Passato di verdura con miglio**				**Gnocchi/chicche al pomodoro**				**Riso all'olio extravergine**			
Riso parboliled	gr 50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80	Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Gnocchi /chicche	gr110	gr150	gr180	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80
Zafferano	gr 0,02	gr 0,02	gr 0,02	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7
carota	gr 10	gr 10	gr 10	latte	gr 13	gr 13	gr 13	carota	gr 25	gr 25	gr 25	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	parmigiano	gr5	gr5	gr5
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	farina	gr 1	gr 1	gr 1	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	carota	gr 10	gr 10	gr 10				
latte	gr 5	gr 5	gr 5	burro	gr 1	gr 1	gr 1	patate	gr 20	gr 20	gr 20	cipolla	gr5	gr5	gr5				
olio e.v.o.	gr3	gr3	gr3	parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	Basilico	q.b.	q.b.	q.b.				
Burro	gr2	gr2	gr2					bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9	olio evo	gr5	gr5	gr7				
parmigiano	gr5	gr5	gr5					fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr5	gr5	gr5				
								piselli	gr 12	gr 12	gr 12								
								cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10								
								verza	gr 15	gr 15	gr 15								
								olio evo	gr5	gr5	gr7								
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								parmigiano	gr5	gr5	gr5								
Omelette al prosciutto cotto	1/20	1/20	1/12	**Robiola**				**Bocconcini di pollo all'arancia**				**Affettato di tacchino**				**Filetto di platessa gratinata**			
uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper	Robiola	gr50	gr50	gr100	petto di pollo	gr50	gr60	gr80	Affettato di tacchino	gr30	gr40	gr60	Platessa	gr70	gr100	gr120
	gr53	gr53	gr80					Farina 00	gr3	gr3	gr3					Pan grattato	gr5	gr5	gr5
p. cotto	gr 20	gr 20	gr 33					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
latte p.s.	gr 7	gr 7	gr 12					olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr5	gr5	gr7
parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8					succo d'arancia	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
olio evo	gr 5	gr 5	gr 8																
Cavolo cappuccio				**Spinaci al vapore**				**Finocchi in insalata**				**Misto bicolore al vapore**				**Ceci**			
Cavolo cappuccio	gr40	gr40	gr40	spinaci	gr80	gr80	gr80	Finocchi	gr60	gr60	gr60	Broccoli	gr30	gr30	gr30	ceci	gr40	gr60	gr80
succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	Carote	gr50	gr50	gr50	olio evo	gr5	gr5	gr7
olio evo	gr5	gr5	gr7					succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	olio evo	gr5	gr5	gr7	cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Pane				**Pane**				**Pane**				**Pane**				**Pane**			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Budino bio**	125 g	125 g	125 g	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150

Del Monte LA BONTÀ DOVE SEI TU

Città di Lucca

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Tortelli di carne al ragù				**Riso all'olio extravergine**				**Pasta al salmone**				**Vellutata di verdure con farro**				**Pasta integrale al pesto**			
Tortelli	gr80	gr100	gr120	Riso parboiled	gr50	gr70	gr80	pasta	gr50	gr70	gr80	Farro	gr20	gr30	gr30	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80
carne di manzo				olio evo	gr5	gr5	gr7	salmone	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30
e di maiale	gr20	gr20	gr30	parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte p.s.	gr20	gr20	gr30	carota	gr 25	gr 25	gr 25	latte	gr 13	gr 13	gr 13
pomodori pelati	gr50	gr50	gr50					burro	gr2	gr2	gr2	cipolla	gr5	gr5	gr5	farina	gr 1	gr 1	gr 1
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2					Farina 00	gr3	gr3	gr3	patate	gr20	gr20	gr20	burro	gr 1	gr 1	gr 1
carota	gr 10	gr 10	gr 10									fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr5	gr5	gr5
cipolla	gr5	gr5	gr5									bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9				
olio evo	gr5	gr5	gr7									fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12				
parmigiano	gr5	gr5	gr5									piselli	gr 12	gr 12	gr 12				
noce moscata	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10				
												verza	gr 15	gr 15	gr 15				
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
												parmigiano	gr5	gr5	gr5				
Scaglie di grana				**Hamburger**	1/24	1/20	1/12	**Omelette al formaggio**				**Scaloppina/bocconcini di pollo panato**				**Tortino di legumi**			
Formaggio grana	gr 10	gr15	gr25	manzo magro	gr50	gr60	gr70	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper	petto di pollo	gr50	gr60	gr80	Patate	gr 33	gr 40	gr 67
				parmigiano	gr 4,17	gr 5	gr 5,83		gr53	gr53	gr80	pangrattato	gr5	gr5	gr5	ceci	gr 33	gr 40	gr 67
				Latte p.s,	gr 3,33	gr 4	gr 4,67	latte p.s.	gr 7	gr 7	gr 12	olio evo	gr5	gr5	gr7	Latte p.s.	gr 8	gr 10	gr 17
				uova pastorizzate	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8	sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	uova	gr 4	gr 5	gr 8
				pane	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8
				olio evo	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	olio evo	gr 5	gr 5	gr 8					pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8
				sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
																sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
																olio evo	gr 4	gr 5	gr 8
Broccoli al vapore				**Misto bicolore al vapore**				**Spinaci all'olio**				**Finocchi in insalata**				**Carote filangee**			
Broccoli	gr 80	gr 80	gr 80	Fagiolini	gr 40	gr40	gr40	Spinaci	gr80	gr80	gr80	finocchi	gr60	gr60	gr60	carote	gr60	gr60	gr60
olio evo	gr5	gr5	gr7	Carote	gr40	gr40	gr40	olio evo	gr5	gr5	gr7	succo di limone	0,5	0,5	0,5	olio evo	gr5	gr81	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7					olio evo	gr5	gr5	gr7				
Pane				**Pane**				**Pane**				**Pane**				**Pane**			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Yogurt**	gr125	gr125	gr125	**Frutta di stagione**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150

Del Monte — LA BONTÀ DOVE SEI TU

Città di Lucca

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Gnocchi/Chicche al pomodoro				**Matuffi**				**Passato di verdura con riso integrale**				**Pasta all'olio extravergine**				**Riso alla zucca**			
Gnocchi/Chicche	gr110	gr150	gr180	Polenta	gr50	gr70	gr80	Riso integrale	gr10	gr20	gr20	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80
pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	olio evo	gr5	gr5	gr7	Zucca	gr60	gr60	gr60
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	carota	gr 25	gr 25	gr 25	parmigiano	gr5	gr5	gr5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
carota	gr 10	gr 10	gr 10	erbe aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5					latte int.	gr 10	gr 10	gr 10
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	olio evo	gr5	gr5	gr7	patate	gr 20	gr 20	gr 20					olio e.v.o.	gr3	gr3	gr3
prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12					Burro	gr2	gr2	gr2
olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7					bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9					parmigiano	gr5	gr5	gr5
parmigiano	gr5	gr5	gr5					fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12								
								piselli	gr 12	gr 12	gr 12								
								cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10								
								verza	gr 15	gr 15	gr 15								
								olio evo	gr5	gr5	gr7								
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5								
Prosciutto cotto				**Bocconcini di pollo con limone**				**Pizza Margherita**				**Platessa gratinata**				**Fagioli al pomodoro**			
p. cotto	gr30	gr40	gr60	petto di pollo	gr50	gr60	gr80	Base pizza pronta con pomodoro	gr100	gr120	gr150	Platessa	gr70	gr100	gr120	Fagioli borlotti secchi	gr30	gr40	gr50
				farina	gr3	gr3	gr3	mozzarella	gr25	gr30	gr37,5	pangrattato	20	20	20	olio evo	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr5	olio evo	gr5	gr5	gr7	succo limone	2	2	2	cipolla	gr5	gr5	gr5
				succo di limone	0,5	0,5	0,5					olio evo	gr5	gr5	gr7	pomodori pelati	gr30	gr30	gr30
				sale profumato	0,5	0,5	0,5					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	salvia e rosmarino	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
Fagiolini al vapore				**Carote filangé**								**Insalata rosso verde**				**Misto bicolore al vapore**			
Fagiolini	gr 40	gr 50	gr 60	carote	gr60	gr60	gr60					radicchio rosso	gr20	gr20	gr20	Broccoli	gr40	gr40	gr40
olio EVO	gr5	gr5	gr7	olio EVO	gr5	gr5	gr7					iceberg/o altro tipo	gr20	gr20	gr20	Carote	gr40	gr40	gr40
				succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5					olio EVO	gr5	gr5	gr7	olio EVO	gr5	gr5	gr7
Pane				**Pane**								**Pane**				**Pane**			
tipo 1	gr40	gr50	gr60	tipo 1	gr40	gr50	gr60					tipo 1	gr40	gr50	gr60	tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Yogurt**	gr125	gr125	gr125	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150

Del Monte — Città di Lucca

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta al ragù di lenticchie rosse				**Vellutata di verdure con miglio**				**Lasagne al pomodoro**	1/24	1/20	45627	**Riso al pomodoro**				**Pasta all'olio extravergine**			
Fusilli	gr50	gr70	gr80	Miglio decorticato	gr30	gr30	gr40	Lasagne all'uovo	gr40	gr50	gr80	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
Lenticchie rosse	gr30	gr30	gr30	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pomodori pelati	gr 70	gr80	gr130	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	olio evo	gr5	gr5	gr7
pelati	gr50	gr50	gr50	carota	gr 25	gr 25	gr 25	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	parmigiano	gr5	gr5	gr5
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	carota	gr 8	gr 10	gr 15	carota	gr 10	gr 10	gr 10				
carota	gr 10	gr 10	gr 10	patate	gr 20	gr 20	gr 20	cipolla	gr 3	gr 5	gr 7	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5				
cipolla	gr5	gr5	gr5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	Latte p.s.	gr75	gr90	gr150	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
Olio evo	gr5	gr5	gr7	bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9	farina	gr3	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7				
parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12	burro	gr3	gr5	gr7	parmigiano	gr5	gr5	gr5				
				piselli	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr 3	gr5	gr7								
				cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10	olio evo	gr 3	gr5	gr7								
				verza	gr 15	gr 15	gr 15	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
				olio evo	gr5	gr5	gr7												
				sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
				parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5												
Scaloppina/bocconcini di pollo panato				**Bastoncini di pesce al forno**	**N°2**	**N°3**	**N°4**	**Robiola**				**Hamburger**	1/24	1/20	1/12	**Omelette con patate**	1/20	1/20	1/12
Petto di pollo	gr50	gr60	gr80	bastoncini di merluzzo panati	gr 60	gr 90	gr 120	Formaggio robiola	gr50	gr50	gr100	manzo magro	gr50	gr60	gr70	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper
pangrattato	gr 5	gr 5	gr 5									parmigiano	gr 4,17	gr 5	gr 5,83		gr53	gr53	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7									Latte p.s,	gr 3,33	gr 4	gr 4,67	patate	gr 20	gr 20	gr 33
sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									uova pastorizzate	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	latte p.s.	g 7	gr 7	gr 12
												pane	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8
												olio evo	gr 4,17	gr 5	gr 5,83	odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	olio evo	gr 5	gr 5	gr 8
Carote filangee				**Pisellini**				**Insalata di cavolo cappuccio e carote**				**Insalata**				**Spinaci**			
carote	gr80	gr80	gr80	Piselli	gr 80	gr80	gr80	Cavolo cappuccio	gr30	gr30	gr30	Iceberg/o altro tipo di insalata	gr40	gr40	gr40	Spinaci	gr80	gr80	gr80
olio evo	gr5	gr5	gr7	cipolle, sale profumato	q.b.	q.b.	q.b.	carote filangee	gr30	gr30	gr30	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7								
								succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
Pane				**Pane**				**Pane**				**Pane**				**Pane**			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Dessert**	gr 30	gr 30	gr 30

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Passato di verdura con riso integrale				**Gnocchi/Chiocche al pomodoro**				**Pasta al burro**				**Pasta all'olio extavergine**				**Pasta ai filetti di trota**			
Riso integrale	gr10	gr20	gr20	Gnocchi/Chicche	gr110	gr150	gr180	Pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	grgr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	Latte p.s.	gr20	gr20	gr20	olio evo	gr5	gr5	gr7	filetti di trota	gr30	gr30	gr30
carota	gr 25	gr 25	gr 25	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	burro	gr5	gr5	gr5	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	pomodori pelati	gr 50	gr50	gr50
cipolla	gr5	gr5	gr5	carota	gr 10	gr 10	gr 10	parmigiano	gr5	gr5	gr5					sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
patate	gr20	gr20	gr20	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	olio evo	gr5	gr5	gr7					carote	gr5	gr5	gr5
fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12	prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									cipolle	gr3	gr 3	gr 3
bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7									prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12	parmigiano	gr5	gr5	gr5												
piselli	gr 12	gr 12	gr 12																
cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10																
verza	gr 15	gr 15	gr 15																
olio evo	gr5	gr5	gr7																
sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5																
parmigiano	gr5	gr5	gr5																
Pizza Margherita				**Omelette agli spinaci**	1/20	1/20	1/12	**Prosciutto cotto/crudo**				**Arrosto di manzo**				**Stracchino**			
Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	uovo pastorizzato	1xper	1xper	1,5xper	P. cotto	gr30			Manzo	gr50	gr60	gr80	Formaggio stracchino	gr50	gr50	gr100
mozzarella	gr25	gr30	gr37,5		gr53	gr53	gr80	p. crudo		gr40	gr60	farina	gr3	gr3	gr3				
olio evo	gr5	gr5	gr7	spinaci	gr 20	gr 20	gr 33					olio evo	gr5	gr5	gr7				
				latte p.s.	gr7	gr7	gr 12					sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
				parmigiano	gr 5	gr 5	gr 8					succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
				odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
				olio evo	gr5	gr5	gr7												
				Carote stufate in bianco				**Finocchi in insalata**				**Purè**				**Fagiolini**			
				carote	gr80	gr80	gr80	Finocchi	60	60	60	Patate	gr100	gr100	gr100	Fagiolini	40	50	60
				Olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	Latte intero	gr30	gr30	gr30	Olio evo	gr5	gr5	gr7
				cipolla	q.b.	q.b.	q.b.					Burro	gr5	gr5	gr5				
												Parmigiano	gr5	gr5	gr5				
				Pane				**Pane**				**Pane**				**Pane**			
				Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60	Tipo 1	gr40	gr50	gr60
Yogurt	gr125	gr125	gr125	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSP	Venerdì	SI	SP	SSI°
Passato di legumi con farro				**Tortelli di carne al ragù**				**Riso all'olio extavergine**				**Pasta integrale al pesto**				**Pasta al pomodoro**			
Farro	gr30	gr30	gr40	Tortelli	gr80	gr100	gr120	Riso parboliled	gr50	gr70	gr80	Pasta integrale	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80
Fagioli borlotti/cannellini	gr20	gr30	gr40	carne di manzo				olio evo	gr5	gr5	gr7	pesto alla genovese	gr30	gr30	gr30	pomodori pelati	gr 60	gr60	gr60
Pomodori pelati	gr40	gr40	gr40	e di maiale	gr20	gr20	gr30	Parmigiano	gr5	gr5	gr5	latte	gr 13	gr 13	gr 13	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2
Patate	gr20	gr20	gr30	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60					farina	gr 1	gr 1	gr 1	carota	gr 10	gr 10	gr 10
Carote	gr 10	gr 10	gr 10	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2					burro	gr 1	gr 1	gr 1	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5
cipolla	gr5	gr5	gr5	carota	gr 10	gr 10	gr 10					Parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5	basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
sale profumato	0,5	0,5	0,5	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5									olio evo	gr5	gr5	gr7
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7									parmigiano	gr5	gr5	gr5
parmigiano	gr5	gr5	gr5	parmigiano	gr5	gr5	gr5												
odori (alloro, salvia, rosmarino)	qb	qb	qb	noce moscata	q.b.	q.b.	q,b,												
Affettato di tacchino				**Scaglie di grana**				**Tortino di legumi**	1/24	1/20	1/12	**Bocconcini di Tacchino all'arancia**				**Platessa impanata al forno**	nr 1	nr 1	nr 2
Affettato di tacchino	gr30	gr40	gr60	Formaggio grana	gr 10	gr15	gr25	Patate	gr 33	gr 40	gr 67	fesa di tacchino	gr50	gr60	gr80	Platessa	gr70	gr100	gr120
								ceci	gr 33	gr 40	gr 67	Farina 00	gr3	gr3	gr3	Pan grattato	gr5	gr5	gr7
								Latte p.s.	gr 8	gr 10	gr 17	erbe aromatiche	0,5	0,5	0,5	succo di limone	gr 2	gr 2	gr 2
								uova	gr 4	gr 5	gr 8	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7
								parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8	succo d'arancia	gr 2	gr 2	gr 2				
								pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8								
								prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
								olio evo	gr 4	gr 5	gr 8								
Fagiolini al vapore				**Broccoli e carote al vapore**				**Finocchi in insalata**				**Pisellini**				**Fagioli cannellini**			
Fagiolini	gr 40	gr 50	gr 60	Broccoli	gr40	gr40	gr40	Finocchi	gr 60	g 60	gr 60	Piselli	gr80	gr80	gr80	Cannellini	gr30	gr40	gr50
Olio extrav.	gr5	gr5	gr7	carote	gr40	gr40	gr40	succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	Cipolla	gr5	gr5	gr 5	olio evo.	gr5	gr5	gr7
				olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	Olio evo	gr5	gr5	gr7				
Pane				**Pane**				**Pane**				**Pane**				**Pane**			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60	**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60	**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60	**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Budino bio**	125 g	125 g	125 g	**Frutta**	gr150	gr150	gr150

Comune di Lucca
Menù invernale a.s. 2026-2027
Scuola dell'Infanzia (SI), Scuola Primaria (SP), Scuola Secondaria I° Grado(SSI°)

Lunedì	SI	SP	SSI°	Martedì	SI	SP	SSI°	Mercoledì	SI	SP	SSI°	Giovedì	SI	SP	SSI°	Venerdì	SI	SP	SSI°
Pasta alla pizzaiola				**Pasta al salmone**				**Pasta al pomodoro**				**Passato di verdura con riso**				**Ravioli burro e salvia**			
Pasta	gr50	gr70	gr80	pasta	gr50	gr70	gr80	Pasta	gr50	gr70	gr80	Riso integrale	gr10	gr20	gr20	Ravioli	gr90	gr100	gr120
pomodori pelati	gr 60	gr 60	gr 60	salmone	gr30	gr30	gr30	pomodori pelati	gr60	gr60	gr60	sedano	gr 0,1	gr 0,1	gr 0,1	burro	gr5	gr5	gr5
sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	latte p.s.	gr20	gr20	gr30	sedano	gr 0,2	gr 0,2	gr 0,2	carota	gr 25	gr 25	gr 25	salvia	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
carota	gr 10	gr 10	gr 10	burro	gr2	gr2	gr2	carota	gr 10	gr 10	gr 10	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	parmigiano	gr5	gr5	gr5
cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	Farina 00	gr3	gr3	gr3	cipolla	gr 5	gr 5	gr 5	patate	gr 20	gr 20	gr 20	olio evo	gr5	gr5	gr5
olio evo	gr 5	gr 5	gr7					basilico	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	fagiolini gelo	gr 12	gr 12	gr 12				
Parmigiano	gr5	gr5	gr5					olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	bietola gelo	gr 9	gr 9	gr 9				
Capperi	gr 1,2	gr 1,2	gr 1,2					parmigiano	gr5	gr5	gr5	fagioli secchi	gr 12	gr 12	gr 12				
Origano	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									piselli	gr 12	gr 12	gr 12				
												cavolfiore/zucchine	gr 10	gr 10	gr 10				
												verza	gr 15	gr 15	gr 15				
												olio evo	gr5	gr5	gr7				
												sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5				
												parmigiano	gr 5	gr 5	gr 5				
Arista al forno				**Tortino di legumi**	1/10	1/10	1/10	**Bocconcini di pollo al limone**				**Pizza**				**Pecorino**			
Arista	gr50	gr60	gr80	Patate	gr 33	gr 40	gr 67	Carne di pollo	gr50	gr60	gr80	Base pizza pronta con pomodoro e origano	gr100	gr120	gr150	Formaggio pecorino	gr 40	gr 40	gr 60
Erbe aromatiche	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	ceci	gr 33	gr 40	gr 67	farina 00	gr3	gr3	gr3	mozzarella	gr25	gr30	gr37,5				
odori	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	Latte p.s.	gr 8	gr 10	gr 17	olio E.V.O.	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7				
farina	gr5	gr5	gr7	uova	gr 4	gr 5	gr 8	sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5								
olio evo	gr5	gr5	gr7	parmigiano	gr 4	gr 5	gr 8	succo limone	gr 2,5	gr 2,5	gr 2,5								
Succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5	pangrattato	gr 4	gr 5	gr 8												
				prezzemolo	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
				sale profumato	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5												
				olio evo	gr 4	gr 5	gr 8												
Spinaci al vapore				**Carote filangee**				**Insalata**								**Insalata di finocchi**			
spinaci	gr80	gr80	gr80	carote	60gr	gr60	gr60	Iceberg o altro tipo di insalata	gr40	gr40	gr 40					Finocchi	gr60	gr60	gr60
olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	gr5	gr5	gr7	olio evo	qr5	gr5	gr7					succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5
				Succo di limone	gr 0,5	gr 0,5	gr 0,5									olio evo	gr5	gr5	gr7
Pane				**Pane**				**Pane**								**Pane**			
Tipo 1	gr40	gr50	gr60	**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60	**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60					**Tipo 1**	gr40	gr50	gr60
Frutta	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Frutta**	gr150	gr150	gr150	**Yogurt**	gr125	gr125	gr125	**Frutta**	gr150	gr150	gr150