Città di Lucca

Menù Invernale A.S. 2026/2027

Settore Dipartimentale 4 - "Istruzione, Cultura ed Eventi, Turismo e Sport " U.O. 4.2 Servizi scolastici



DEL MONTE
LA BONTÀ DOVE SEI TU

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana	7ª settimana	8ª settimana
Lunedì	02/11/26 -- 22/02/2027	09/11/26 - 01/03/2027	16/11/2026 - 11/01/2027 - 08/03/2027	23/11/2026 - 18/01/2026 - 15/03/2027	30/11/2026 - 25/01/2027 - 22/03/2027	07/12/2026 - 01/02/2027	14/12/26- 08/02/2027	21/12/2026 - 15/02/2027
	Lasagne al pesto Grana Padano DOP Fagiolini al vapore Pane Frutta	Riso allo zafferano Omelette al prosciutto Cavolo cappuccio Pane Frutta	Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP Broccoli al vapore Pane Frutta	Gnocchi/Chicche al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie rosse Petto di pollo panato Carote filangee Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Passato di legumi con farro Affettato di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Arista al forno Spinaci al vapore Pane Frutta
Martedì	03/11/26 -23/02/2027	10/11/2026 - 02/03/2027	17/11/2026 - 12/01/2027 - 09/03/2027	24/11/2026 - 19/01/2027 - 16/03/2027	01/12/2026 - 26/01/2027 - 23/03/2027	08/12/2026 (Fesrivo)- 02/02/2027	15/12/26 - 09/02/2027	22/12/2026 - 16/02/2027
	Minestra di ceci con orzo Cosce di pollo arrosto/Bocconcini di pollo arrosto Insalata Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Robiola Spinaci al vapore Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Hamburger di manzo Misto bicolore al vapore Pane Yogurt	Matuffi Bocconcini di pollo al limone Carote filangee Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio Bastoncini di merluzzo Pisellini Pane Frutta	Gnocchi/Chicche al pomodoro Omelette agli spinaci Carote stufate in bianco Pane Frutta	Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP Broccoli e carote al vapore Pane Dessert	Pasta al salmone Tortino di legumi Carote filangee Pane Frutta
Mercoledì	04/11/26 - 24/02/2027	11/11/2026 - 03/03/2027	18/11/2026 - 13/01/2027 -10/03/2027	25/11/2026 - 20/01/2027 - 17/03/2027	02/12/2026 - 27/01/2027 - 24/03/2027	09/12/2026 - 03/02/2027	16/12/2026 - 10/02/2027	23/12/2026 - 17/02/2027
	Fusilli di Hulk Bastoncini di merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Bocconcini di pollo all'arancia Finocchi in insalata Pane Dessert	Pasta al salmone Omelette al formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Lasagne al pomodoro Robiola Insalata di cavolo cappuccio e carote Pane Frutta	Pasta al burro Prosciutto cotto/crudo Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Tortino di legumi Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Insalata Pane Frutta
Giovedì	05/11/26 - 25/02/2027	12/11/2026 -- 07/01/2027 - 04/03/2027	19/11/2026 - 14/01/2027 - 11/03/2027	26/11/2026 - 21/01/2027 - 18/03/2027	03/12/2026 - 28/01/2027	10/12/2026 - 04/02/2027	17/12/2026 - 11/02/2027	25/02/2027 - 18/02/2027
	Pasta della Pantera Rosa Prosciutto cotto Verdure al forno (patate, carote, finocchi) Pane Dessert	Gnocchi/Chicche al pomodoro Affettato di tacchino Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Vellutata di verdure con farro Petto di pollo panato Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Platessa gratinata Insalata rosso-verde Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger di manzo Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Arrosto di manzo Purè di patate Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Bocconcini di tacchino all'arancia Pisellini Pane Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt
Venerdì	06/11/26 - 26/02/2027	13/11/2026 08/01/2027 - 05/03/2027	20/11/2026 - 15/01/2027 - 12/03/2027	27/11/2026 - 22/01/2027 - 19/03/2027	04/12/2026 - 29/01/2027	11/12/2026 - 05/02/2027	18/12/2026 - 12/02/2027	26/02/2027 - 19/02/2027
	Pasta all'olio extravergine Sformato di verdura Pisellini Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Filetto di platessa gratinata Ceci Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Tortino di legumi Carote filangee Pane Frutta	Riso alla zucca Fagioli al pomodoro Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Omelette con patate Spinaci Pane Dessert	Pasta ai filetti di trota Stracchino Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa gratinato Fagioli cannellini Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Pecorino Finocchi in insalata Pane Frutta

FRUTTA, ORTAGGI, LEGUMI, CEREALI: **biologici 100%**
(no 5 gamma, piselli/fagiolini/spinaci/bietola gelo, frutta non di stagione autorizzata solo per il mese di maggio)
UOVA: **biologiche 100%**
CARNE BOVINA: **biologica 100%**
CARNE SUINA: biologica 10%
CARNE AVICOLA: biologica 20%, il quantitativo restante allevato senza antibiotici, rurale in libertà
PRODOTTI ITTICI: gelo, origine zona FAO 27 o FAO 37
PRODOTTI ITTICI ACQUA DOLCE: da allevamento a valle

SALUMI E FORMAGGI: biologici, DOP o IGP 30%; salumi privi di polifosfati e glutammato monosodico
LATTE E YOGURT: **biologici 100%**
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA: **biologico 100%**
PELATI, POLPA E PASSATA DI POMODORO: **biologici 100%**
SUCCHI DI FRUTTA o NETTARI DI FRUTTA: **biologici 100%** contenti naturalmente zuccheri
ACQUA: di rete salvo situazioni particolari
PASTA, RISO, ORZO, MIGLIO, CEREALI TUTTI COMPRESO PANE E FARINE: **biologici 100%**
FARRO: IGP

PARMIGIANO REGGIANO: 24 mesi
GENERALE: no OGM, glutammato monosodico, olio di palma, sciroppo di glucosio/saccarosio
SALE: sale iodato
*secondo stagionalità
**variazione tra scuola primaria/scuola dell'infanzia

Preparazione realizzata con prodotti biologici con aggiunta di parmigiano reggiano 24 mesi e sale iodato

Preparazione realizzata con prodotti biologici o biologici con aggiunta di sale iodato

MENÙ DI NATALE: mercoledì 16 dicembre. Il pandoro verrà somministrato dal 17 al 22 dicembre, in base al giorno di rientro, agli utenti che non sono presenti il mercoledì
CARNEVALE: le chiacchiere saranno somministrate il Giovedì Grasso e nei giorni successivi per gli utenti che non rientrano il giovedì
PASQUA: la colomba verrà somministrata dal 17/03/2027 al 23/03/2027, in base al giorno di rientro.