Esplora, Conosciti e Scegli
Sportelli di orientamento individuali
14 novembre 2026

Nell'ambito di Lucca Orientando, nella giornata del **14 novembre 2026** studenti e studentesse delle **scuole secondarie di I e II grado della Piana di Lucca** avranno la possibilità di partecipare a **sportelli di orientamento individuale**, condotti da professionisti dell'orientamento e dell'area psicologica del Centro Nazionale Formazione e dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo, diretta scientificamente dal Prof. Giuseppe Lavenia, psicoterapeuta e tra i massimi esperti in Dipendenze Digitali in Italia e all'estero.

Gli sportelli affiancano alla conoscenza dei percorsi di studio la conoscenza di sé e delle proprie passioni, perché le scelte siano consapevoli e autentiche, basate sulla persona e sui suoi interessi

Lo sportello individuale, della durata di circa 40 minuti, si propone di:

- offrire un momento di riflessione per orientarsi verso il proprio futuro scolastico e lavorativo;
- aiutare a riconoscere interessi, inclinazioni, punti di forza e aree di miglioramento;
- fornire informazioni chiare sui percorsi di studio e sugli strumenti per cercare opportunità formative e lavorative;
- agevolare la consapevolezza delle proprie capacità al di là delle opinioni altrui;
- favorire un utilizzo funzionale delle nuove tecnologie nella ricerca di informazioni sull'offerta formativa.

Non serve avere le idee chiare: si può venire anche solo con delle domande. Il colloquio è individuale: ogni studente e studentessa può parlare liberamente, senza giudizio.

Per le famiglie: un'occasione per accompagnare i figli verso una scelta più consapevole, autentica e informata.

Data: 14 novembre 2026

Dove: Real Collegio, Lucca (salette al piano terra)

Orari: 10:00-13:00 e 15:00-18:00

Sportelli: 4 sportelli in parallelo

✅ **3 su iscrizione** entro il 12 novembre 2026, con **orario garantito**: **https://forms.gle/94SrTncLDzxMH55N7**

1 ad accesso libero il giorno della manifestazione, fino a esaurimento dei posti disponibili

N.B. In entrambi i casi è necessario portare l'**autorizzazione firmata da un genitore** (o da chi esercita la responsabilità genitoriale).

Il programma completo di Lucca Orientando è nel documento allegato.