Associazione Regionale dei Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin) ODV TOSCANA

Città di Lucca

Con la collaborazione di:

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana

Con il patrocinio di:

REGIONE TOSCANA

Azienda USL Toscana nord ovest
Servizio Sanitario della Toscana

Lucca Orientando

FESTA degli STILI di VITA

"Tavoli di Vita: Scelte che Contano"



Scuole, associazioni, istituzioni e realtà del territorio si incontrano in una giornata aperta alla comunità, fatta di dialogo, partecipazione ed esperienze condivise.

Un'occasione per costruire insieme stili di vita e comunità che promuovono salute e benessere.

I Tavoli di Vita sono spazi di dialogo e confronto dedicati ai temi della salute, del benessere e della cittadinanza attiva. Per garantire la migliore partecipazione è richiesta la prenotazione fino ad esaurimento dei posti disponibili tramite QR Code o sul sito **www.arcattoscana.it/festastilidivita**

I 16 TAVOLI DI VITA

1. COSA C'È NEL TUO PIATTO?
2. CHE EFFETTO FA?
3. LA SALUTE NON HA GRADI
4. COME STAI, DAVVERO?
5. ALZATI E METTITI IN MOTO!
6. CONNESSI... MA COME?
7. UN MONDO CHE FA BENE
8. FARMACI: USALI CON CURA
9. IO CI SONO!
10. C'È POSTO PER TUTTI
11. PRENDI FIATO
12. L'ARTE CHE FA BENE
13. IL RISCHIO NON È UN GIOCO
14. FACCIAMO PACE?
15. DARE UN NOME A CIÒ CHE SENTIAMO
16. CHE VITA VOGLIAMO?
    Coordinato dal consiglio comunale dei ragazzi del Comune di Lucca

Mercoledì 11 novembre 2026

PALAZZETTO DELLO SPORT

Via delle Tagliate - S. Marco Lucca

PROGRAMMA

08:30 - 09:00

ACCOGLIENZA DEI PARTECIPANTI

Registrazione e accoglienza.

09:00 - 09:30

APERTURA DELLA GIORNATA

Saluti istituzionali.
Presentazione della Festa degli Stili di Vita e di Lucca Orientando 2026.

09:30 - 12:00

Spazi di dialogo e confronto per condividere esperienze, idee e buone pratiche.
Il cambiamento inizia dalla partecipazione

12:00 - 12:30

PRANZO

offerto dal comune di Lucca
Momento conviviale e di incontro tra i partecipanti.

13:00 - 14:00

RESTITUZIONE IN PLENARIA

Presentazione dei principali spunti emersi dai 16 Tavoli di Vita.
Condivisione delle proposte e confronto finale.

14:00

CONCLUSIONI E SALUTI