

DIETE SPECIALI MENU' INVERNALE A.A. 2022-2023

	1^SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Lasagne al pesto Grana Padano DOP in scaglie Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio Tonno Fagiolini Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio Scaglie di Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio Cotoletta vegetale Fagiolini Pane Frutta
Mar	Minestra di ceci con orzo Cosce di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Idem	Minestra di ceci con orzo senza pomodoro Cosce di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Minestra di ceci con orzo Stracchino Insalata Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Stracchino Insalata Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Bocconcini di seitan con carote Insalata Pane Frutta
Mer	Riso al pesto di broccoli Prosciutto cotto verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta	Riso al pesto di broccoli senza latte e derivati Prosciutto cotto verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi)	Idem	Idem	idem	Riso al pesto di broccoli burger vegetale verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta	Riso al pesto di broccoli burger vegetale verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta	Riso al pesto di broccoli burger vegetale verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta	Riso al pesto di broccoli senza latte e derivati burger vegetale verdure al forno (patate, carote, zucca e finocchi) Pane Frutta
Giov	Pasta all'olio extravergine Filetti di merluzzo panati Fagioli cannellini Dessert Pane	Pasta all'olio extravergine Pesce gratinato Fagioli cannellini Budino riso/soia Frutta	Idem	Pasta all'olio extravergine Pesce gratinato Fagioli cannellini Budino riso/soia Pane	Pasta all'olio extravergine Uovo sodo Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio extravergine Uovo sodo Fagioli cannellini Pane Dessert	Pasta all'olio extravergine Lenticchie Carote al vapore Pane Budino riso/soia
Ven	Pasta al burro Sformato di verdura Barbabietole al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di verdura senza latte e derivati Barbabietole al vapore Pane Frutta	Idem	Pasta al burro Crocchette di verdura senza uova Barbabietole al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Crocchette di verdura senza latte/uova e derivati Barbabietole al vapore Pane Frutta

	2^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Riso allo zafferano Omelette al prosciutto Bietole al vapore Pane Frutta	Riso all'olio e.v.o. Prosciutto cotto Bietole al vapore Pane Frutta	Idem	Riso allo zafferano Prosciutto cotto Bietole al vapore Pane Frutta	Idem	Riso allo zafferano Omelette Bietole al vapore Pane Frutta	Riso allo zafferano Omelette Bietole al vapore Pane Frutta	Riso allo zafferano Omelette Bietole al vapore Pane Frutta	Riso all'olio e.v.o. Lenticchie Bietole al vapore Pane Frutta
Mar	Lasagne al pomodoro Robiola Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta all'olio evo Robiola Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Robiola Insalata di cavolo Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Bocconcini di seitan con carote Insalata di cavolo cappuccio Pane Frutta
Mer	Passato di verdura con miglio Bocconcini di tacchino all'arancia Carote al vapore Pane Frutta	Idem	Passato di verdura con miglio senza pomodoro Bocconcini di tacchino all'arancia Carote al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con miglio Cotoletta vegetale Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Cotoletta vegetale Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Cotoletta vegetale Carote al vapore Pane Frutta
Giov	Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Idem	Gnocchi all'olio Affettato di tacchino Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Gnocchi al pomodoro Frittata Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Ceci / Fagioli Misto bicolore al vapore Pane Frutta
Ven	Riso all'olio extravergine Bocconcini di merluzzo agli agrumi pisellini Pane Dessert	Riso all'olio extravergine Bocconcini di merluzzo agli agrumi pisellini Pane Budino riso/soia	Idem	Idem	Riso all'olio extravergine Burger vegetale Piselli Pane Dessert	Idem	Idem	Riso all'olio extravergine Burger vegetale Piselli Pane Dessert	Riso all'olio extravergine Burger vegetale Piselli Pane Budino riso/soia

	3^ SETTIMANA	Intolleranza Latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù Uovo sodo Broccoli al vapore Pane Frutta	Tortelli di carne all'olio extravergine Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù Scaglie di parmigiano reggiano Broccoli al vapore Pane Frutta	Idem	Ravioli burro e salvia Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan con carote Broccoli al vapore Pane Frutta
Mar	Riso all'olio extravergine Hamburger di manzo Misto bicolore al vapore Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Hamburger di solo manzo Misto bicolore vap Pane Frutta	Idem	Riso all'olio extravergine Hamburger di solo manzo Misto bicolore vap Pane Frutta	Idem	Idem	Riso all'olio extravergine burger vegetale Misto bicolore vap Pane Frutta	Riso all'olio extravergine burger vegetale Misto bicolore vap Pane Frutta	Riso all'olio extravergine burger vegetale Misto bicolore vap Pane Frutta
Mer	Pasta al pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia Spinaci all'olio Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Filetto di platessa alla mugnaia Spinaci all'olio Pane Frutta	Idem	Pasta al pomodoro Uovo sodo Spinaci all'olio Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Uovo sodo Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ceci / fagioli Spinaci all'olio Pane Frutta
Giov	Vellutata di verdure con fiocchi d'avena Petto di pollo panato Finocchi in insalata Pane Frutta	Vellutata di verdure con fiocchi d'avena Fettina di pollo impanata Finocchi in insalata Pane Frutta	Vellutata di verdure con fiocchi d'avena senza pomodoro Petto di pollo panato Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Vellutata di verdure con fiocchi d'avena Cotoletta vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta	Vellutata di verdure con fiocchi d'avena Cotoletta vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta	Vellutata di verdure con fiocchi d'avena Cotoletta vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta
Ven	Pasta integrale al tonno Tortino di ceci e patate Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al tonno Tortino di ceci e patate senza latte e derivati Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Tortino di ceci e patate Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale* al tonno Tortino di ceci e patate senza uovo Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Tortino di ceci e patate Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio evo Tortino di ceci e patate Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Tortino di ceci e patate senza latte e uova Carote filangee Pane

	4^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Idem	Gnocchi all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Idem	Idem	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di seitan con carote Fagiolini Pane Frutta
Mar	Matuffi Bocconcini di pollo al limone Carote filangee Pane Frutta	Idem	Polenta all'olio evo Bocconcini di pollo al limone Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Matuffi Cotoletta vegetale Carote filangee Pane Frutta	Matuffi Cotoletta vegetale Carote filangee Pane Frutta	Matuffi Cotoletta vegetale Carote filangee Pane Frutta
Mer	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino di riso/soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca con mozzarella e origano Yogurt	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa senza mozzarella Budino di riso/soia
Giov	Pasta all'olio extravergine Tortino di salmone Insalata rosso-verde Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Tortino di salmone senza latte e derivati Insalata rosso-verde Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio extravergine Tortino di salmone s senza uovo Insalata rosso-verde Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Uovo sodo Insalata rosso- verde Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio extravergine Uovo sodo Insalata rosso- verde Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Ceci/fagioli Insalata rosso- verde Pane Frutta
Ven	Riso alla zucca Stracchino Pisellini Pane Frutta	Riso alla zucca Uovo sodo Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Riso alla zucca Lenticchie Carote al vapore Pane Frutta

	5^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta integrale* al pesto Robiola Insalata di cavolo cappuccio e carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale* al pomodoro Ceci/fagioli Insalata di cavolo cappuccio e carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta integrale* al pomodoro Robiola Insalata di cavolo cappuccio e carote filangee Pane Frutta	Idem	idem	idem	idem	Pasta integrale* al pomodoro Ceci/fagioli Insalata di cavolo cappuccio e carote filangee Pane Frutta
Mar	Pasta ai filetti di trota Petto di pollo panato Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota Fettina di pollo impanata Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota senza pomodoro Petto di pollo panato Spinaci all'olio Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio extravergine Petto di pollo panato Spinaci all'olio Pane Frutta	Idem	Pasta ai filetti di trota Cotoletta vegetale Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Cotoletta vegetale Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Cotoletta vegetale Spinaci all'olio Pane Frutta
Mer	Pasta all'olio extravergine Omelette con patate Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio extravergine Tonno Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio extravergine Bocconcini di seitan con carote Insalata Pane Frutta
Giov	Riso al pomodoro Hamburger di manzo Carote al vapore Pane Dessert	Riso al pomodoro Hamburger di solo manzo Carote al vapore Pane <i>Budino di riso/ soia</i>	Riso all'olio Hamburger di manzo Carote al vapore Pane Dessert	Riso al pomodoro Hamburger di solo manzo Carote al vapore Pane Dessert	Idem	Idem	Riso al pomodoro burger vegetale Carote al vapore Pane Dessert	Riso al pomodoro burger vegetale Carote al vapore Pane Dessert	Riso al pomodoro burger vegetale Carote al vapore Pane <i>Budino di riso/ soia</i>
Ven	Vellutata di verdure con miglio Filetti di merluzzo panati Fagioli cannellini Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio Pesce gratinato Fagioli cannellini Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio senza pomodoro Filetti di merluzzo panati Fagioli cannellini Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio Pesce gratinato Fagioli cannellini Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio Stracchino Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Vellutata di verdure con miglio Stracchino Fagioli cannellini Pane Frutta	Vellutata di verdure con miglio lenticchie Fagioli cannellini Pane Frutta

	6^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al burro Tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al burro Uovo sodo Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al burro Uovo sodo Pisellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro burger vegetale Pisellini Pane Frutta
Mar	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino di riso/soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca con mozzarella e origano Yogurt	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa senza mozzarella Budino di riso/soia
Mer	Gnocchi al pomodoro Stracchino Carote stufate in bianco Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Carote stufate in bianco Pane Frutta	Gnocchi all'olio Stracchino Carote stufate in bianco Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di seitan con Carote stufate in bianco Pane Frutta
Giov	Pasta all'olio extravergine Arrostato di vitella Purè Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Arrostato di vitella Patate al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio extravergine Ceci/fagioli Purè Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Ceci/fagioli Purè Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Ceci/fagioli Patate al vapore Pane Frutta
Ven	Riso al pomodoro Tortino di trota Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Tortino di trota senza latte e derivati Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso all'olio evo Tortino di trota Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Tortino di trota Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Cotoletta vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Riso al pomodoro Cotoletta vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Cotoletta vegetale Finocchi in insalata Pane Frutta

	7^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di legumi con farro Affettato di Tacchino Fagiolini Pane Frutta	Idem	Passato di legumi con farro senza pomodoro Affettato di Tacchino Fagiolini Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Passato di legumi con farro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Passato di legumi con farro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Passato di legumi con farro Cotoletta vegetale Fagiolini Pane Frutta
Mar	Tortelli di carne al ragù Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù Uovo sodo Broccoli al vapore Pane Frutta	Tortelli di carne all'olio extravergine Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta al ragù Scaglie di parmigiano reggiano Broccoli al vapore Pane Frutta	Idem	Ravioli burro e salvia Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Ravioli burro e salvia Grana Padano DOP in scaglie Broccoli al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan con carote Broccoli al vapore Pane Frutta
Mer	Pasta integrale* al pesto Tortino di ceci e patate Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta integrale* al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e derivati Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Pasta integrale* al pomodoro Tortino di ceci e patate senza uova Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta integrale* al pomodoro tortino di ceci e patate senza latte e derivati Finocchi in insalata Pane Frutta
Giov	Riso all'olio extravergine Bocconcini di tacchino all'arancia Piselli Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Riso all'olio evo Burger vegetale piselli Pane Frutta	Riso all'olio evo Burger vegetale all'arancia piselli Pane Frutta	Riso all'olio evo Burger vegetale piselli Pane Frutta
Ven	Pasta al pomodoro Platessa impanata al forno Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio Platessa impanata al forno Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta

	8^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta alla pizzaiola Arista al forno Carote al vapore Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Arista al forno Carote al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Ceci / Fagioli Carote al vapore Pane Frutta
Mar	Riso all'olio extravergine Totani con piselli Pane Frutta	Idem	Riso all'olio extravergine Totani con piselli senza pomodoro Pane Frutta	Idem	Riso all'olio extravergine Hamburger vegetale Piselli Pane Frutta	Idem	Idem	Riso all'olio extravergine burger vegetale Piselli Pane Frutta	Riso all'olio extravergine burger vegetale Piselli Pane Frutta
Mer	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone insalata Pane Frutta	Idem	Pasta al Pesto Bocconcini di pollo al limone insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta
Giov	Passato di verdura con riso integrale Pizza Yogurt	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino di riso/soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca con mozzarella e origano Yogurt	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa senza mozzarella Budino di riso/soia
Ven	Ravioli burro e salvia Pecorino Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Pasta al pomodoro Pecorino Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Bocconcini di seitan con carote Finocchi in insalata Pane Frutta