

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	1^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di verdura con miglio Arista al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Passato di verdura con miglio senza pomodoro Arista al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta
Mar	Pasta alla pizzaiola Stracchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Stracchino Patate al forno pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Lenticchie Patate al forno Pane Frutta
Mer	Riso all'olio e.v.o. extravergine di oliva Filetto di platessa gratinato piselli Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. extravergine di oliva Filetto di platessa gratinato piselli Pane Budino al latte di riso /soia	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Pisellini Pane Dessert	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Budino al latte di riso /soia
Gio	Pasta ai filetti di trota Prosciutto cotto/crudo Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta ai filetti di trota senza pomodoro Prosciutto crudo /cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto crudo /cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Hamburger vegetale Zucchine trifolate Pane Frutta
Ven	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e derivati Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Tortino di ceci Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza uovo Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e senza uova Insalata Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	2^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta integrale al pesto Affettato di tacchino Carote filangee Pane Frutta	Pasta all 'olio e.v.o. Affettato di tacchino Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta all 'olio e.v.o. Affettato di tacchino Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Ceci/fagioli Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Ceci/fagioli Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Ceci/fagioli Carote filangee Pane Frutta
Mar	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Mer	Pasta al ragù Scaglie di grana DOP Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Uovo sodo Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù bianco Scaglie di grana DOP Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Parmigiano Verdure al forno Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana DOP Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana DOP Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana DOP Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Lenticchie Verdure al forno Pane Frutta
Gio	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate lessate Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di tacchino al limone Patate lessate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Patate lessate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Patate lessate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Patate lessate Pane Frutta
Ven	Pasta alla norma Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Dessert	Pasta alla norma Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Budino di riso/soia	Pasta alle melanzane Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Dessert	Idem	Pasta alla norma Hamburger vegetale Insalata rosso verde Pane Dessert	Idem	Idem	Pasta alla norma Hamburger vegetale Insalata rosso verde Pane Dessert	Pasta alla norma Hamburger vegetale Insalata rosso verde Pane Budino di riso/soia

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	3^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al pomodoro Bastoncini di Merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Bastoncini di Merluzzo Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa impanato al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale impanata al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale impanata al forno Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale impanata al forno Fagioli cannellini Pane Frutta
Mar	Minestra di ceci con orzo Cosci di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Minestra di ceci con orzo senza pomodoro Coscia di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Minestra di ceci con orzo Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta
Mer	Riso al pomodoro Omelette di spinaci Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Riso all'olio evo Omelette di spinaci Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Tonno Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Riso al pomodoro Lenticchie Insalata Pane Frutta
Gio	Pasta al salmone Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Tonno Pomodori Pane Frutta	Pasta al salmone Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan in umido Carote filangee Pane Frutta
Ven	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote stufate Pane Dessert	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote stufate Pane Budino riso/soia	Pasta al ragù vegetale in bianco Arrosto di vitello Carote stufate in bianco Pane Dessert	Idem	Idem	Idem	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Carote stufate in bianco Pane Dessert	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Carote stufate in bianco Pane Dessert	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Carote stufate in bianco Pane Budino riso/soia

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	4^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Gnocchi alla crema di zucchini Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Idem ad esclusione degli allergeni Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchini Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta	Idem	Idem	Gnocchi alla crema di zucchini Frittata con verdure Pomodori Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchini Frittata con verdure Pomodori Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchini Frittata con verdure Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Lenticchie Pomodori Pane Frutta
Mar	Lasagne al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Lasagne alle verdure Stracchino Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Ceci Insalata Pane Frutta
Mer	Pasta all'olio evo Hamburger di carne Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger solo carne Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Hamburger solo carne Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio evo Hamburger vegetale Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger vegetale Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger vegetale Carote filangee Pane Frutta
Gio	Passato di verdura con riso integrale Pizza margherita Yogurt alla frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Ven	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di trota Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Tortino di trota Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale * al pomodoro e basilico Tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	5^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Mar	Pasta integrale al pesto Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Pasta int. al pomodoro Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta int. al pomodoro Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Ceci Carote filangee Pane Frutta
Mer	Riso zafferano e ceci Platessa gratinata Pomodori Pane Frutta	Riso all'olio evo Platessa gratinata Pomodori Pane Frutta	Idem	Idem	Riso zafferano e ceci Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Idem	Idem	Riso zafferano e ceci Uovo sodo Pomodori Pane Frutta	Riso all'olio evo Lenticchie Pomodori Pane Frutta
Gio	Pasta al ragù di pesce (platessa/seppia) Scaglie di grana Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce (platessa/seppia) Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce (platessa/seppia) senza pomodoro Scaglie di grana Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce (platessa/seppia) Parmigiano Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Impanata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta
Ven	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza uova Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	6^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta alla pizzaiola Petto di pollo panato Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta al pesto Petto di pollo panato Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta
Mart	Riso all'olio extra vergine di oliva (e.v.o.) Tortino di salmone Pisellini Pane Dessert*	Riso all'olio e.v.o. Tortino di salmone senza latte e derivati Pisellini Budino al latte di riso /soia	Idem	Riso all'olio e.v.o. Tortino di salmone senza uovo Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Omelette alle verdure Pisellini Dessert	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Omelette alle verdure Pisellini Pane Dessert*	Riso all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan con pisellini Pane Budino al latte di riso /soia
Merc	Passato di verdure con miglio Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdure con miglio Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdure con miglio senza pomodoro Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdure con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta
Giov	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di Vitella Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di Vitella Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Arrosto di Vitella Purè di patate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro e basilico hamburger vegetale Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Lenticchie Patate lesse Pane Frutta
Ven	Lasagne al pesto Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Idem	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ceci Carote filangee Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	7^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Riso all'olio e.v.o. Tonno sott'olio Patate e carote al forno Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Stracchino Patate e carote al forno Pane Frutta	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Stracchino Patate e carote al forno Pane Frutta	Riso all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan Patate e carote al forno Pane Frutta
Mart	Pasta integrale al pomodoro Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta integrale al pesto Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale * al pomodoro Affettato di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pomodoro Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Lenticchie Zucchine trifolate Pane Frutta
Merc	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con Riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Giov	Riso al pomodoro Hamburger Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger solo carne Insalata Pane Frutta	Riso all'olio evo Hamburger Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger solo carne Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale Insalata Pane Frutta
Ven	Pasta colorata Bocconcini di pollo al limone Spinaci al vapore Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di pollo al limone Spinaci al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta colorata Cotoletta vegetale Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta colorata Cotoletta vegetale Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta colorata Cotoletta vegetale Spinaci al vapore Pane Frutta

MENU' PRIMAVERILE DIETE SPECIALI 2022-2023

	8^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Ravioli Burro e salvia Mozzarella Pisellini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Pisellini Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Mozzarella Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Hamburger vegetale Pisellini Pane Frutta
Mar	Pasta all'olio e.v.o. extravergine di oliva Sformato di verdura Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte e derivati Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Sformato di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta
Merc	Pasta integrale al pesto Bocconcini di pollo alle erbe Carote stufate in bianco Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo alle erbe Carote stufate in bianco Pane Frutta	Idem	Pasta integrale * al pomodoro Bocconcini di pollo alle erbe Carote stufate in bianco Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Mozzarella Carote stufate in bianco Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Mozzarella Carote stufate in bianco Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di seitan alle erbe Carote stufate in bianco Pane Frutta
Giov	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di merluzzo MSC Fagioli Cannellini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Idem Fagioli Cannellini Pane Frutta	Gnocchi all'olio e.v.o. Bastoncini di merluzzo MSC Fagioli Cannellini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagioli Cannellini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Cotoletta vegetale Fagioli Cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Gnocchi al pomodoro Cotoletta vegetale Fagioli Cannellini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Cotoletta vegetale Fagioli Cannellini Pane Frutta
Ven	Riso alle verdure Omelette alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Idem ad esclusione Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Riso alle verdure Omelette alle zucchine Carote filangee Pane Frutta	Riso alle verdure Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Ceci Pomodori Pane frutta

* Pasta integrale prodotta in stabilimenti per il quale si esclude la contaminazione con le uova e suoi derivati

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano

Carne bianca/pesce al vapore*

Carote/finocchi lessi

*n.b. Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con Ricotta/ robiola