



Percorso formativo.

La ristorazione scolastica nella giornata alimentare dei nostri figli.

4 INCONTRI DEDICATI AI GENITORI INTERESSATI A FAR PARTE DELLE COMMISSIONI MENSA ATTIVE PRESSO LE SCUOLE DEL COMUNE DI LUCCA - A.S. 2017/2018.

■ **A CHI SI RIVOLGE.** Questi incontri formativi sono dedicati ai genitori disponibili a far parte delle commissioni mensa attive presso le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie del Comune di Lucca - che si avvalgono del servizio di ristorazione scolastica - per fornire loro corrette informazioni e chiarire eventuali dubbi sul servizio, sui menu e sui fattori che potrebbero influire sul gradimento del pasto a scuola. I partecipanti potranno conoscere da vicino le varie fasi del servizio ed acquisire le informazioni e gli strumenti necessari per attuare le verifiche previste dal regolamento.

■ **AMBITI DI INTERESSE.** Ristorazione scolastica.

■ **INTRODUZIONE.** Il servizio di ristorazione scolastica è costituito da un insieme di fasi e di procedure, che vengono costantemente monitorate dall'azienda che gestisce il servizio e dai competenti organismi di controllo. La conoscenza di questi processi è fondamentale per comprendere come si coniugano la qualità igienico-nutrizionale e la qualità totale del servizio, e consentirà ai componenti delle commissioni mensa di dare una valutazione il più possibile oggettiva del servizio. In questo contesto si inseriscono i concetti fondamentali di una corretta alimentazione, fattore indispensabile per il mantenimento dello stato di salute e di benessere.

■ **OBIETTIVI:**

- Fornire corrette informazioni sui principi che regolano la ristorazione scolastica, sulle azioni messe in atto per garantire un pasto sano ed il più possibile gradevole, analizzando al contempo alcuni fattori che potrebbero influire sul gradimento del pasto a scuola.
- Consentire alle famiglie di essere parte attiva in un servizio importante nella vita scolastica dei loro figli, di collaborare con le istituzioni - scuola e Comune - per migliorare il servizio di ristorazione scolastica ed allo stesso tempo riportare all'interno della propria giornata alimentare i concetti acquisiti.
- Fornire conoscenze di base sull'etichettatura e la tracciabilità dei prodotti alimentari.





Città di Lucca

U.O. 4.4 Servizi scolastici.



Del Monte

LA BONTÀ DOVE SEI TU

PROGRAMMA

> 1° incontro:

- Le linee guida nazionali e regionali sulla ristorazione scolastica;
- Il capitolato speciale di appalto;
- Lo sviluppo dei menu;
- la qualità nutrizionale;
- Il concetto di "porzione";
- Le frequenze settimanali degli alimenti.

> 2° incontro:

- Le caratteristiche del pasto "veicolato";
- La qualità del pasto: aspetti nutrizionali;
- Le schede dei prodotti agro alimentari: etichettatura, tracciabilità.

> 3° incontro:

- La qualità del pasto: aspetti igienico-sanitari;
- L'autocontrollo ed i processi di fornitura alimentare;
- La sorveglianza nutrizionale: verifiche e controlli.

> 4° incontro:

- La valutazione del servizio da parte dei componenti delle commissioni mensa;
- Il gradimento del menu scolastico;
- Il ruolo del commissario mensa;
- La scheda di valutazione del servizio di ristorazione scolastica.

Segue visita guidata al centro preparazione pasti. Inoltre, una volta definita la formazione delle commissioni mensa saranno effettuate prove di assaggio guidate a piccoli gruppi in un refettorio scelto dai "commissari mensa".

INFORMAZIONI

■ DOCENZA E CONSULENZE.

Simona Perseo - Biologa nutrizionista
Silvia Quilici - Responsabile servizio di ristorazione scolastica Azienda Del Monte Ristorazione s.r.l.
Personale dell'ufficio mense scolastiche del Comune di Lucca.

■ DATE DI SVOLGIMENTO.

5 Ottobre 2017 - 19 Ottobre 2017
9 Novembre 2017 - 23 Novembre 2017 (saranno formati 1 o 2 gruppi in base al numero dei partecipanti).

■ ORARI. Dalle ore 17:00 alle ore 19:30.

■ SEDE DI SVOLGIMENTO.

I primi tre incontri si terranno presso la sala riunioni della scuola Primaria "C. Collodi" Piazzale A. Moro S. Concordio, mentre l'incontro del giorno 23 novembre si terrà presso il Centro Unico di preparazione pasti S. Filippo (visita guidata).



MODULO ISCRIZIONE

MODULO DI ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE

Per i genitori interessati a far parte delle commissioni mensa - Anno scolastico 2017/2018.

Da inviare compilato all'Ufficio Pubblica Istruzione a mezzo mail ai seguenti indirizzi: mbfranceschini@comune.lucca.it; acelli@comune.lucca.it; alenci@comune.lucca.it, entro il 30 settembre 2017.

Nominativo _____

Recapito telefonico _____ mail _____

Indirizzo _____

Genitore dell'alunno _____ iscritto al servizio mensa della scuola

infanzia primaria di _____

oppure:

Insegnante presso la scuola _____

Si prega di scrivere in modo chiaro e leggibile, grazie.